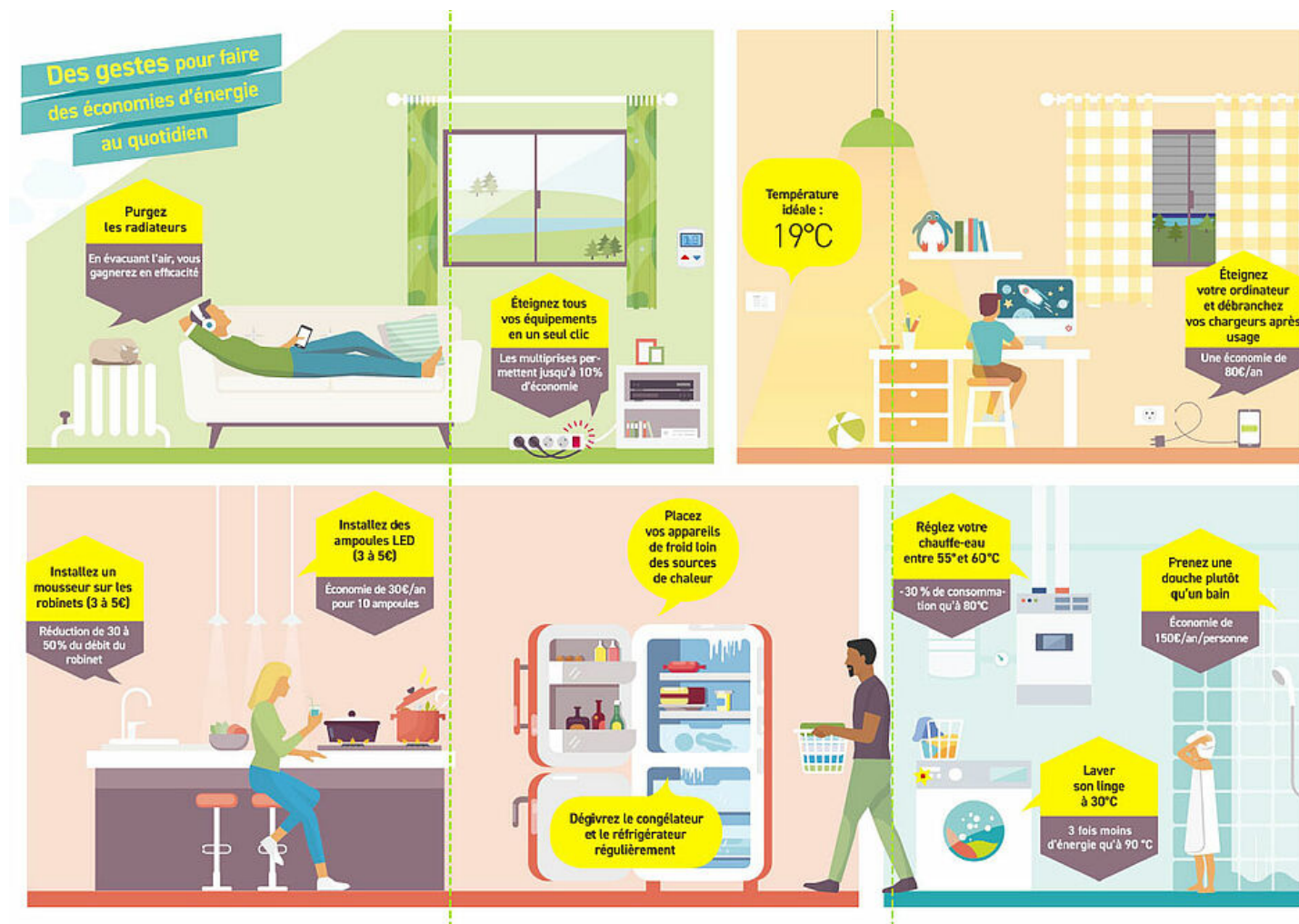


# DES GESTES POUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN



Découvrez les petits gestes du quotidien pour économiser l'énergie et réduire votre facture.

## DES GESTES SIMPLES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE CHEZ SOI ET RÉDUIRE VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE

- **Eteignez** la lumière en quittant la pièce
- Quand vous le pouvez, installez des **ampoules LED**<sup>1</sup>
- **Remplissez** bien vos machines (lave-linge et lave-vaisselle)
- Utilisez le **programme éco**<sup>2</sup>
- Eteignez votre ordinateur et **débranchez** vos chargeurs après usage<sup>3</sup>
- **Couvrez** les casseroles pendant la cuisson<sup>4</sup>
- **Dégivrez** le congélateur et le réfrigérateur régulièrement
- **Abaissez** le réglage de votre chauffe-eau : entre 55° et 60°C

## QUAND VOUS PARTEZ EN VACANCES

- Pensez à **vider** vos réfrigérateurs,
- **Éteignez** un maximum d'appareils non nécessaires<sup>3</sup>,
- **Privilégiez** le ventilateur au climatiseur<sup>5</sup>,
- Sur la route, **roulez moins vite**.
- Lorsque vous êtes arrivés, avec la période estivale, préférez plutôt des **repas froids**,

Plus d'infos sur le

[site du Gouvernement \(https://www.ecologie.gouv.fr/des-gestes-simples-faire-des-economies-denergie-dans-maison\)](https://www.ecologie.gouv.fr/des-gestes-simples-faire-des-economies-denergie-dans-maison)



**(1) Les ampoules LED** consomment entre 6 à 10 fois moins d'électricité. Pour une utilisation moyenne de 2 h/j dans chacune des pièces, la facture d'électricité annuelle dédiée à l'éclairage s'élève ainsi à 25 euros contre 175 euros précédemment.

**(2) Programmes éco pour votre machine à laver ou votre lave-vaisselle** . Il permet une économie moyenne de 30% à 45% des consommations énergétiques par rapport au mode intensif et donc de réduire la facture. Si toutefois vous n'avez pas de mode éco, lavez votre linge à 30 degrés. C'est trois fois moins d'énergie dépensée qu'à 90 degrés. Préférez sécher votre linge sur un étendoir plutôt que dans votre sèche-linge.

**(3) Éteindre tous les appareils en veille** : supprimer les veilles permet de réaliser une économie d'environ 80 euros par an. Tous les appareils éteints mais qui restent branchés consomment de l'énergie