

# MANTAIS SPORT

## DÉCOUVREZ LE PROGRAMME MANTAIS SPORT 2024/2025

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ? C'est ce que la Ville vous propose grâce à son tout nouveau dispositif : **Mantais Sport**.

La ville de Mantes-la-Jolie lance **Mantais Sport**, un dispositif novateur destiné à promouvoir l'activité physique et à rendre le sport accessible à tous ses habitants.

Ce **programme ambitieux** repose sur trois objectifs majeurs :

- Sensibiliser le public à l'importance de la pratique sportive
- Faire découvrir de nouvelles disciplines
- Garantir l'accessibilité des activités sportives à tous

**Mantais Sport** propose de faire découvrir une **variété de sports**, souvent méconnus, pour inciter chacun à trouver une activité qui lui convient. Que vous soyez jeune ou moins jeune, débutant ou confirmé, vous trouverez une activité à votre goût.

**Chaque mois, une animation sportive** ouverte est organisée, permettant à chacun de s'initier à de nouvelles pratiques dans une ambiance conviviale et inclusive.

**Mantais Sport** organise également des temps d'échange et de sensibilisation autour du sport santé.

Des **professionnels** interviendront pour parler des bénéfices du sport sur la santé, donner des conseils personnalisés et encourager une pratique adaptée à chacun.

## TÉLÉCHARGEZ LE

### PROGRAMME MANTAIS SPORT 2024/2025

[\[HTTPS://WWW.MANTESLAJOLIE.FR/FILEADMIN/MEDIAS/ACTUALITES/SPORT/MANTAISPORT\\_2024/A5\\_3VOLETS\\_PROGRAMME\\_MANTAISPORT\\_FINALWEB\\_2024\\_01.PDF\]](https://www.manteslajolie.fr/fileadmin/medias/actualites/sport/mantaisport_2024/a5_3volets_programme_mantaisport_finalweb_2024_01.pdf)

## REJOIGNEZ-NOUS ET PARTICIPEZ À CETTE BELLE AVENTURE SPORTIVE !

**Mantais Sport** est là pour vous accompagner dans votre démarche de bien-être et pour faire de Mantes-la-Jolie une ville où le sport est accessible à tous. Nous vous attendons nombreux pour nos premières animations et événements.

**Contact et information** : ds@manteslajolie.fr et 01 34 78 99 28

DÉCOUVRIR INFORMER BOUGER

1 RENDEZ-VOUS  
CHAQUE MOIS  
POUR RESTER  
EN FORME

MANTAIS  
SPORT

MANTESLAJOLIE.FR

