



EXPOSITIONS, NEWS, VISITES GUIDÉES / ATELIERS / STAGES

## MÉDITATION AU MUSÉE - CONTINUEZ L'EXPÉRIENCE - 2023

Samedi 13 mai, plusieurs séances inédites de méditation au Musée de l'Hôtel-Dieu étaient organisées à l'occasion de la Nuit Européenne des Musées par Marjan Abadie de Mindful Art Expérience.

Devant le succès rencontré par ses sessions, nous vous proposons de (re)découvrir depuis chez vous cette expérience artistique sensorielle et personnelle avec l'œuvre de Camille Corot, La Fuite en Egypte.

Publié le 14 juin 2023

Scannez le **\*QR CODE** en bas de page et grâce à **Mindful Art Experience** découvrez l'œuvre de Camille Corot, La Fuite en Egypte, comme si vous la découvriez pour la première fois.

Placez vos écouteurs sur les oreilles et laissez-vous immerger dans l'œuvre, tissez un lien intime avec elle pour vivre une expérience sensorielle et personnelle.

Dans un environnement qui va de plus en plus vite, prendre quelques instants au musée pour vous offrir un espace de ressourcement. Nouvelle manière d'aborder ou de découvrir une œuvre d'art,

**Mindful Art Experience** (<https://mindful-art.eu/>)

propose une expérience unique de méditation pleine conscience, de neuroscience, et de poésie au musée.

### **Une expérience sensorielle, une ouverture à soi et aux autres**

La pratique

**Mindful art Experience** (<https://mindful-art.eu/>)

s'inscrit dans une démarche Slow art et aborde chaque œuvre de manière à la fois intime et universelle. Durant près d'une heure, la pratique méditative vous offre un support qui permet d'ouvrir un espace mental au service d'une expérience unique, individuelle, sensorielle et émotionnelle pour vous apporter bien être et connexion à soi, à l'œuvre et aux autres.

Votre qualité de présence suscitera sérénité, ouverture et finesse vous permettant de voir ce que l'on ne « voit bien qu'avec le cœur ».

**\*si vous ne parvenez pas à lire le QR Code avec votre téléphone,**

**[cliquez ici pour vivre l'expérience \(https://mindful-art.eu/la-fuite-en-egypte-camille-corot\)](https://mindful-art.eu/la-fuite-en-egypte-camille-corot)**

## LA FUITE EN EGYPTE - CAMILLE COROT - 1840



**(Musée de l'Hôtel-Dieu - Mantes-la-Jolie)**

# MÉDITER AVEC MINDFUL ART

Mindful Art Experience Par Marjan Abadie

- INSTALLEZ-VOUS
- SCANNEZ
- LAISSEZ-VOUS IMMERGER DANS L'OEUVRE POUR VOUS OFFRIR UN MOMENT DE DÉCOUVERTE ET DE DÉTENTE

La Fuite en Egypte  
de Jean-Baptiste Camille Corot



**SESSIONS DU 13 MAI 2023**

<https://www.manteslajolie.fr/information/fil-infos/meditation-au-musee-continuer-l'experience-2023-3439?>

