



SANTÉ

# LES BONS RÉFLEXES FACE À L'URGENCE - 2023

Face à l'urgence, ayons les bons réflexes !

Publié le 03 janvier 2023

## NE VOUS RENDEZ PAS AUX URGENCES SANS AVOIR APPELÉ LE 15

Les services d'urgences ont vocation à prendre en charge les urgences vitales et les situations graves nécessitant une réponse immédiate.

Dans un contexte de manque de personnels, et en complément des mesures déployées pour y faire face, il est important de rappeler qu'avant de se rendre aux urgences, il est nécessaire de consulter un médecin généraliste et en son absence de contacter le 15.

## QUE FAIRE ?

### En journée

- > le premier réflexe en journée doit être de contacter votre **médecin traitant**
- > prenez rdv dans un **centre de santé\*** ou une **maison de santé\*** pluri-professionnelle
- > cherchez un rdv en **téléconsultation**
- > demandez conseil en **pharmacie**

### Le soir et le week-end

- > appelez le 15 pour avoir un conseil ou être orienté dans une maison médicale de garde en cas de nécessité

### J'appelle le 15

<https://www.manteslajolie.fr/information/fil-infos/les-bons-reflexes-face-a-lurgence-2023-1981?>

## MAISONS DE SANTÉ PLURI-PROFESSIONNELLES

---

114, rue Fernand Bodet à Mantes-la-Jolie

### Les plus proches :

110, rue Aristide Briand, 78130 Les Mureaux  
16, avenue De La Republique, 78600 Le Mesnil Le Roi  
10, rue Saint Louis, 78300 Poissy  
26, rue Du 8 Mai 1945, 78300 Poissy  
171, avenue Paul Doumer, 78510 Triel Sur Seine  
10, rue de La Mare Agrad, 78770 Thoiry  
3, place de L'estendart, 78650 Beynes  
15, rue Andre Leroi Gourhan, 78280 Guyancourt  
21, avenue André René Guibert, 78170 La Celle St Cloud  
38, rue Louis De Funes, 78180 Montigny Le Bretonneux  
2, avenue Des Platanes, 78860 St Nom La Breteche  
10, allée Du Theatre, 78190 Trappes

## MAISONS MÉDICALES DE GARDE

---

Centre commercial Les Merisiers à Mantes-la-Ville

### Les plus proches :

204, avenue Paul Raoul, 78130 LES MUREAUX  
1, rue Basset Clinique Saint Louis, 78300 POISSY  
14, rue de Titreville, 78160 MARLY-LE-ROI  
11, place Georges Sand, 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX  
2, chemin du Bois Renoult - EHPAD du CH de la Mauldre, 78490 MONTFORT-L'AMAURY  
15, Place Robert Brault, 78490 MONTFORT-L'AMAURY  
220, rue Mansart - CH de Plaisir, 78370 PLAISIR  
5/7 rue Pierre et Marie Curie, 78120 RAMBOUILLET  
17, rue de Lieutenant Rousselot Sartrouville - EHPAD Les Oiseaux, 78500 SARTROUVILLE  
20, rue Amargis (hôpital), 78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE  
1, rue Ditte, 78470 SAINT-REMY-LES-CHEVREUSE  
80, boulevard de la Reine - EHPAD Hyacinthe Richaud, 78000 VERSAILLES

\* Consultez la liste sur [www.iledefrance.ars.sante.fr](http://www.iledefrance.ars.sante.fr)

## PLUS D'INFORMATIONS

---

### **Les bons réflexes face à l'urgence**

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/face-lurgence-ayons-les-bons-reflexes>

(<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/face-lurgence-ayons-les-bons-reflexes>)

### **Pour mon enfant, les bons réflexes**

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/pour-mon-enfant-face-lurgence-jadopte-les-bons-reflexes>

(<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/pour-mon-enfant-face-lurgence-jadopte-les-bons-reflexes>)

### **Réagir en cas d'urgence médicale**

<https://www.sante.fr/reagir-en-cas-durgence-medicale> (<https://www.sante.fr/reagir-en-cas-durgence-medicale>)

### **Les numéros utiles en cas d'urgence**

<https://www.gouvernement.fr/risques/connaitre-les-numeros-d-urgence>

(<https://www.gouvernement.fr/risques/connaitre-les-numeros-d-urgence>)

### **Trouver la pharmacie de garde**

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/trouver-la-pharmacie-de-garde-la-plus-proche-monpharmacie>

(<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/trouver-la-pharmacie-de-garde-la-plus-proche-monpharmacie>)