



NEWS, TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE

# LES 5 GESTES CLÉS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE CET ÉTÉ - JUILLET 2023

Cet hiver, nous avons réussi ! Ensemble, nous avons réussi à réduire notre consommation d'énergie de + 10%.

Cet été, continuons tous ensemble à nous mobiliser pour atteindre notre objectif : réduire notre consommation d'énergie de 40% d'ici 2050.

Pour la planète, chaque geste compte !

Publié le 11 juillet 2023

## 5 GESTES CLÉS POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE CET ÉTÉ

- 1. Je règle la climatisation à la maison au bureau ou en voiture à : 26°C**  
Régler sa clim à 26 au lieu de 22°C permet de diviser la consommation électrique (et en carburant) par deux.
- 2. Je continue d'éteindre et de débrancher tous mes appareils avant de quitter mon logement ou de partir en vacances**  
Éteindre tous les appareils en marche ou en veille lorsqu'ils ne sont pas utilisés, c'est 10% d'électricité économisée (hors chauffage et eau chaude)
- 3. Je préfère le vélo, les transports en commun ou la marche au lieu de la voiture**  
La marche ou le vélo sont des modes de déplacements peu onéreux, rapides et bénéfiques pour la santé et l'environnement
- 4. Pour économiser du carburant, je lève le pied et je fais du covoiturage**  
Le covoiturage permet de diviser le coût du trajet et la consommation de carburant par le nombre de voyageurs
- 5. Je profite de l'été pour installer un thermostat programmable et je fais réviser ma chaudière**  
Un programmeur de chauffage bien réglé permet de réduire les consommations d'énergie jusqu'à 15% par an