



SANTÉ,
SPORT

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME MANTAIS SPORT 2024/2025

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ?
C'est ce que la Ville vous propose grâce à son tout nouveau dispositif : Mantais Sport.

Publié le 02 août 2024

La ville de Mantes-la-Jolie lance **Mantais Sport**, un dispositif novateur destiné à promouvoir l'activité physique et à rendre le sport accessible à tous ses habitants.

Ce **programme ambitieux** repose sur trois objectifs majeurs :

- Sensibiliser le public à l'importance de la pratique sportive
- Faire découvrir de nouvelles disciplines
- Garantir l'accessibilité des activités sportives à tous

Mantais Sport propose de faire découvrir une **variété de sports**, souvent méconnus, pour inciter chacun à trouver une activité qui lui convient. Que vous soyez jeune ou moins jeune, débutant ou confirmé, vous trouverez une activité à votre goût.

Chaque mois, une animation sportive ouverte est organisée, permettant à chacun de s'initier à de nouvelles pratiques dans une ambiance conviviale et inclusive.

Mantais Sport organise également des temps d'échange et de sensibilisation autour du sport santé.

Des **professionnels** interviendront pour parler des bénéfices du sport sur la santé, donner des conseils personnalisés et encourager une pratique adaptée à chacun.

REJOIGNEZ-NOUS ET PARTICIPEZ À CETTE BELLE AVENTURE SPORTIVE !

Mantais Sport est là pour vous accompagner dans votre démarche de bien-être et pour faire de Mantes-la-Jolie une ville où le sport est accessible à tous. Nous vous attendons nombreux pour nos premières animations et événements.

<https://www.manteslajolie.fr/information/fil-infos/decouvrez-le-programme-mantais-sport-2024-2025-4983?>

Contact et information :

ds@manteslajolie.fr

et 01 34 78 99 28

DÉCOUVRIR INFORMER BOUGER

1 RENDEZ-VOUS
CHAQUE MOIS
POUR RESTER
EN FORME

MANTAIS
SPORT

MANTESLAJOLIE.FR

