



NEWS,  
SANTÉ

# ALERTE MÉTÉO - CANICULE - 12 JUILLET 2022

Alerte canicule ! De très fortes chaleurs sont attendues jusqu'à samedi, avec des températures comprises entre 32 et 37°C.

Publié le 12 juillet 2022

Soyez vigilants et adoptez les bons réflexes !

Les températures restent élevées jusqu'au week-end avec une moyenne de 30°C l'après-midi, et 18 à 21°C la nuit.

Un autre pic de chaleur est également attendu en début de semaine prochaine.

**En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ou les secours d'urgence au 15, 18 ou 112**

**Si vous êtes seniors et avez besoin d'informations, n'hésitez pas à contacter la Mairie au 01 34 78 81 19**

Pour en savoir plus, consultez le site :

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) (<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/vagues-de-chaaleur>)

# Pendant les fortes chaleurs

## Protégez-vous



**RESTEZ AU FRAIS**



**BUVEZ DE L'EAU**



**Évitez  
l'alcool**



**Mangez en  
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres  
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous  
le corps**



**Donnez et prenez des  
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités  
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
**0 800 06 66 66** (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule

