



NEWS,
SANTÉ

ALERTE MÉTÉO - CANICULE - 12 JUILLET 2022

Alerte canicule ! De très fortes chaleurs sont attendues jusqu'à samedi, avec des températures comprises entre 32 et 37°C.

Publié le 12 juillet 2022

Soyez vigilants et adoptez les bons réflexes !

Les températures restent élevées jusqu'au week-end avec une moyenne de 30°C l'après-midi, et 18 à 21°C la nuit.

Un autre pic de chaleur est également attendu en début de semaine prochaine.

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ou les secours d'urgence au 15, 18 ou 112

Si vous êtes seniors et avez besoin d'informations, n'hésitez pas à contacter la Mairie au 01 34 78 81 19

Pour en savoir plus, consultez le site :

[www.sante.gouv.fr\(https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/vagues-de-chaaleur\)](http://www.sante.gouv.fr(https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/vagues-de-chaaleur))

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

