



07
OCT.

🕒 10h00 à 11h00

Complexe sportif Haby Niaré
Centre Commercial mantes 2
78200 Mantes-la-jolie

Résidence Autonomie HENRI-CLERISSE
4, rue Henri Clérisse
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

SÉANCE DE SPORT SENIOR - OCTOBRE 2024

Pour les seniors

Participer à un atelier de renforcement musculaire et de motricité (Semaine Bleue)

La ville de Mantes-la-Jolie lance

[Mantais Sport](#)

, un dispositif novateur destiné à promouvoir l'activité physique et à rendre le sport accessible à tous ses habitants.

24 places disponibles/session pour les seniors

[Téléchargez le programme 2024-2025](#)

(https://www.manteslajolie.fr/fileadmin/medias/Actualites/SPORT/MantaisSport_2024/A5_3Volets_Programme_Mantaisport_FinWeb_2024_01.pdf)

[Plus d'infos sur le programme Mantais Sport en cliquant > ICI <](#)

Contact et information :

[**ads@manteslajolie.fr**](mailto:ads@manteslajolie.fr)

et au 01 34 78 98 83

