



**22**  
MARS

🕒 14h00 à 17h00

# MANTAISPORT - ANIMATION SPORT-ADAPTÉ - 22 MARS 2025

Vous ou un de vos proches est atteint d'un handicap mental et/ou psychique ?

Cette séance de sport est faite pour vous !

## ANIMATION SPORT-ADAPTÉ

**Samedi 22 mars 2025 | 14h > 17h**

**Complexe Sportif Haby Niaré**

**Centre commercial Mantes 2**

**78200 Mantes-la-Jolie**

**Ouvert à tous dès 3 ans | Gratuit**

Le Sport Adapté désigne la pratique d'activités physiques et sportives de personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Il s'agit de personnes (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) présentant :

- > soit une **déficiences intellectuelle** légère, déficiences intellectuelle moyenne ou profonde à laquelle peuvent être associés des handicaps physiques ou sensoriels (personnes polyhandicapées) ;
- > soit des **troubles psychiques**.

L'objectif est d'offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses envies, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement adapté et sécurisé.

La **Ville de Mantes-la-Jolie** et **ses partenaires** (*APEI Délos, IME Amalthée, SESSAD Richebourg, FAM de Limay, SESSAD du Mantois, Mantois Sport en Seine, Smahéne CHAOU, l'hôpital de jour François Quesnay, l'hôpital de jour de Buchelay*) se mobilisent pour vous proposer une séance de sport adaptée encadrée par des éducateurs sportifs qualifiés.

**Au programme :**

- > Zumba
- > Parcours hyrox adapté
- > Rugby adapté
- > Boxe thaïlandaise adaptée

**Contact & information :**

[ds@manteslajolie.fr](mailto:ds@manteslajolie.fr)

**& 01 34 78 98 83**

Source :

<https://sportadapte.fr/la-ffsa/> (<https://sportadapte.fr/la-ffsa/>)



DÉCOUVRIR INFORMER BOUGER

# ANIMATION SPORT-ADAPTÉ

SAMEDI 22 MARS | 14H > 17H

COMPLEXE SPORTIF HABY NIARÉ

[manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)

