



**09**  
MARS

🕒 09h00

Stade Jean Paul David  
Avenue Albert Camus  
78200 Mantes-la-Jolie

# LES FOULÉES MANTAISES - 9 MARS 2025

La première édition des Foulées Mantaises prendra le départ sur l'avenue Albert-Camus dimanche 9 mars 2025.

Plus connues sous le nom des "**Foulées du Mantois-Vexin**", cette course mythique est désormais rebaptisée "**Les Foulées Mantaises**".

La première édition aura lieu **dimanche 9 mars** et propose **deux nouveaux parcours** adaptés à tous les niveaux.

Afin de vous apporter un gage de conformité sur ces courses, **les deux distances ont été mesurées par la Fédération Française d'Athlétisme**.

À la recherche d'un chrono, d'une performance, ou tout simplement pour vous challenger sur 5 ou 10 km, cette course est faite pour vous !

## PARCOURS

---

## **5 km | Départ à 9h00**

### **À partir de la catégorie Minime (2011 et avant)**

Le premier parcours propose une boucle de 5 km avec un départ sur l'Avenue Albert-Camus et une arrivée au stade Jean-Paul David. Vous empruntez deux avenues et un boulevard, ce qui vous garantit un circuit large et roulant, propice à la performance. Cette distance est idéale pour les débutants souhaitant s'initier à la course sur route.

## **10 km | Départ à 9h45**

### **À partir de la catégorie Cadet (2009 et avant)**

Vous effectuez le parcours de 5 km, prolongé par un passage sur l'Avenue du Général de Gaulle à deux reprises, pour compléter les 10 km des Foulées Mantaises. Un parcours 100% roulant, idéal pour celles et ceux qui souhaitent valider un chrono officiel !

## **TARIFS**

---

### **Parcours de 5 km :**

- Prix licenciés : 10€
- Prix non licenciés : 12€

### **Parcours de 10 km :**

- Prix licenciés : 15€
- Prix non licenciés : 17€

## **INSCRIPTION & INFORMATION**

---

- Inscription en ligne jusqu'au vendredi 7 mars à 12h00 :  
<https://www.lesfouleesmantaises.fr/> (<https://www.lesfouleesmantaises.fr/>)
- Inscription sur place le jour J de 7h30 jusqu'à 30 minutes avant la course sous réserve de dossards disponibles.



**DIMANCHE | 9 MARS 2025**

RDV ET DÉPART AU STADE JEAN-PAUL DAVID

**1<sup>ère</sup>  
ÉDITION**

**10K**

DÉPART 9H45

PRIX 17€\*

**5K**

DÉPART 9H

PRIX 12€\*

<https://les-foulees-mantaises-2025.onsinscrit.com/>

# LES FOULEES MANTAISES

PARCOURS RAPIDE 100% ROUTE

