



22
MARS

🕒 13h45 à 18h00

Complexe Dantan
13-15 Rue de Lorraine
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

HALTÉROPHILIE - COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE EN ÉQUIPES FÉMININES - MARS 2025

Découvrez la Coupe d'Île-de-France d'haltérophilie en équipes départementales féminines qui se tiendra au Gymnase Ladoumègue du complexe sportif Félicien-Dantan, à Mantes-la-Jolie.

Organisée par le **Comité d'Île-de-France de la FFHM**, en collaboration avec **l'AS Mantaise Haltérophilie-Musculation**, cette compétition réunit des clubs venus de toute l'Île-de-France. Parmi eux, nous retrouverons notamment **l'AS Mantaise et Les Requins de Méré**, les deux clubs représentant les Yvelines.

Cette édition permettra de promouvoir l'haltérophilie féminine et de mettre en valeur la performance des athlètes, dans un esprit de compétition et de convivialité.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/halterophilie-coupe-dile-de-france-en-equipes-feminines-mars-2025-5535?>

- > **12h30 - 13h30** : Pesée des athlètes du premier plateau
- > **13h45** : Présentation des participantes
- > **14h00** : Début des épreuves du premier plateau
- > **15h00 - 16h00** : Pesée du second plateau
- > **16h15** : Présentation des participantes
- > **16h30** : Début des épreuves du second plateau
- > **18h00** : Fin de la compétition

Entrée libre | Buvette sur place

Complexe Sportif Félicien-Dantan - Gymnase Ladoumègue, 15 rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie

CONTACT

Mail :

asm.haltero.muscu@gmail.com

Instagram :

[@asmantaise_halterophilie \(https://www.instagram.com/asmantaise_halterophilie?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==\)](https://www.instagram.com/asmantaise_halterophilie?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==)

Facebook :

[AS Mantaise Haltérophilie \(https://fra01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fprofile.php%3Fid%3D61569827075352%26locale%3Dfr_FR&data=05%7C02%7CNPONSAR%40manteslajolie.fr%7Cc50353641394449bb03008dd56682fd1%7C97ab2615895b407e9f8f76e38f03946a%7C0%7C0%7C638761728042773658%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIiYiOiwlLjAuMDAwMCIslIAiOiJXaW4zMilslkFOljoiTWFpbClslldUljoyf0%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=icsDy4JOA561EhcKhx0yhftdRnx6yk0HE3pA1DW2yjs%3D&reserved=0\)](https://fra01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fprofile.php%3Fid%3D61569827075352%26locale%3Dfr_FR&data=05%7C02%7CNPONSAR%40manteslajolie.fr%7Cc50353641394449bb03008dd56682fd1%7C97ab2615895b407e9f8f76e38f03946a%7C0%7C0%7C638761728042773658%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIiYiOiwlLjAuMDAwMCIslIAiOiJXaW4zMilslkFOljoiTWFpbClslldUljoyf0%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=icsDy4JOA561EhcKhx0yhftdRnx6yk0HE3pA1DW2yjs%3D&reserved=0)



ORGANISÉE PAR



COMITÉ D'ÎLE-DE-FRANCE
D'HALTÉROPHILIE-MUSCULATION



22 MARS 2025

DÈS 13H45

ENTRÉE LIBRE
BUVETTE

COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE

EN ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES

FÉMININES



+ D'INFORMATIONS

GYMNASÉ LADOUMEGUE

15 rue de Lorraine
78200 Mantes-la-Jolie
Parking aux alentours



- asm.haltero.muscu@gmail.com
- @asmantaise_halterophilie
- As Mantaise Haltérophilie
- Bernard : 06 84 96 40 23