



26
DÉC.

🕒 14h00 à 19h00

AGORA - C.C.A.S.

254, boulevard du Maréchal Juin

78200 Mantes-la-Jolie

SANTÉ

DON DU SANG - VENDREDI 26 DÉCEMBRE 2025

Vous pouvez sauver des vies en donnant votre sang.

Rendez-vous à l'Agora de 14h à 19h.

Restons mobilisés car les dons peuvent faire la différence.

L'**EFS** est l'**Établissement Français du Sang**, service public du sang en France. Sa mission principale est d'approvisionner notre pays en produits sanguins, avec l'aide des donneurs, des associations de donneurs de sang et de beaucoup d'autres partenaires.

Chaque année, l'**Établissement Français du Sang** organise des collectes de sang tout au long de l'année à Mantes-la-Jolie.

Entrée libre - Sans rdv - De 14h à 19h

Munissez-vous de :

➤ Pièce d'identité

Pensez également à bien manger et vous hydrater avant le don.

<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/don-du-sang-vendredi-26-decembre-2025-5373?>

QUELS SONT LES PRINCIPAUX CRITÈRES ?

- > **Âge** : pour donner votre sang, vous devez être majeur (18 ans). Vous pouvez donner jusqu'à 70 ans (inclus)
- > **Poids** : peser 50 kg minimum
- > **Don** : jusqu'à 6 fois par an pour les hommes et jusqu'à 4 fois pour les femmes.

Seul le personnel de santé de l'EFS peut confirmer que la personne peut donner le jour du don à l'issue de **l'entretien médical**.

Vous ne savez-pas si vous pouvez donner votre sang ? Faites le test dès maintenant :

[Puis-je donner ? \(http://dondesang.efs.sante.fr/puis-je-donner\)](http://dondesang.efs.sante.fr/puis-je-donner)

Tous les renseignements

[en cliquant ICI. \(https://dondesang.efs.sante.fr/\)](https://dondesang.efs.sante.fr/)

Les dons ont lieu de 14h à 19h à l'Agora - 254, boulevard du Maréchal Juin.

