



18
JANV.

🕒 14h00

Complexe sportif Haby Niaré
Centre Commercial mantes 2
78200 Mantes-la-jolie

SPORT

CHAMPIONNAT D'HALTÉROPHILIE - JANVIER 2025

Découvrez le 3^e tour du Championnat Régional des Clubs d'Île-de-France le samedi 18 janvier au Complexe Sportif Haby Niaré, sur la dalle du Val Fourré, centre commercial Mantes 2.

Entrée libre | Buvette sur place

Le 3^e tour du **Championnat Régional des Clubs d'Île-de-France**, qui est organisé par la section

[Haltérophilie-Musculation de l'AS Mantaise \(https://www.asmantaise.fr/categorie-16987-halterophilie_musculation.html\)](https://www.asmantaise.fr/categorie-16987-halterophilie_musculation.html)

, la

[Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation \(https://www.ffhaltero.fr/\)](https://www.ffhaltero.fr/)

(FFHM) et la Ville, verra s'affronter des équipes Femmes - Hommes et Mixtes.

Deux plateaux sont prévus :

- 1^{er} plateau équipes femmes: pesée à 12h30 à 13h30 et début de la compétition à 14h.
- 2^eme plateau équipes hommes : pesée à 14h à 15h et début de la compétition vers 16h/16h30

Parkings à proximité

<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/championnat-dhalterophilie-janvier-2025-5358?>

- > 38 boulevard Georges Clémenceau - 78200 Mantes-la-Jolie
- > Allée des Médecins - 78200 Mantes-la-Jolie

Entrée libre | Buvette sur place (espèces uniquement)

INFOS

Par mail :

asm.haltero.muscu@gmail.com

Site internet :

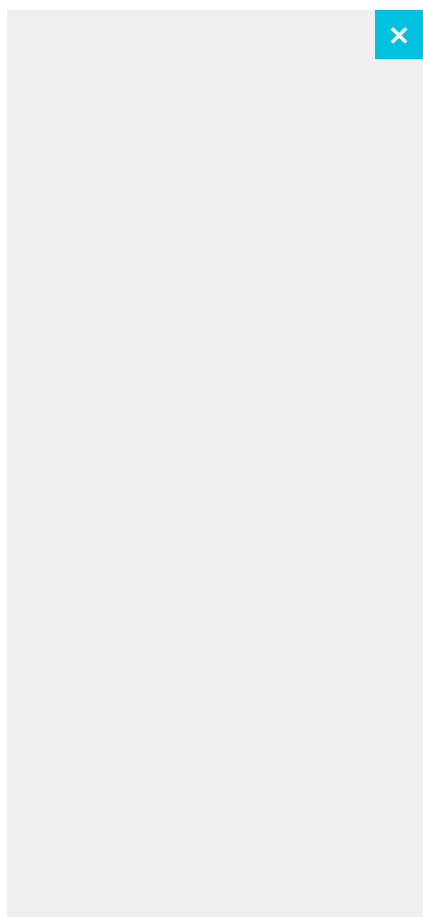
https://www.asmantaise.fr/categorie-16987-halterophilie_musculation.html

[\(https://www.asmantaise.fr/categorie-16987-halterophilie_musculation.html\)](https://www.asmantaise.fr/categorie-16987-halterophilie_musculation.html)

Page Instagram :

https://www.instagram.com/asmantaise_halterophilie/ (https://www.instagram.com/asmantaise_halterophilie/)

Téléphone : Michel au 06 12 77 80 77 et Bernard au 06 84 96 40 23



ORGANISÉE PAR  **ASMantaise**
HALTÉROPHILIE
MUSCULATION



3E TOUR

CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS D'ILE-DE-FRANCE

EQUIPES FEMMES, HOMMES ET MIXTES
AS MANTAISE, BLANC-MESNIL SPORT, US MELUN


ENTREE

LIBRE



SAMEDI 18 JANVIER 2025

COMPÉTITIONS DÈS 14H
BUVETTE SUR PLACE

 **Complexe sportif Haby Niaré**
Centre Commercial mantes 2
78200 Mantes-la-Jolie
Parking aux alentours



 asm.haltero.muscu@gmail.com
 @asmantaise_halterophilie
 Michel : 06 12 77 80 77
 Bernard : 06 84 96 40 23