



**22**  
JANV.

🕒 14h00 à 15h30

Centre de Vie Sociale (CVS) Peintres-Médecins  
3, rue Godeau  
78200 Mantes-la-Jolie

FAMILLE,  
JEUNESSE

# CAFÉ NUMÉRIQUE PARENTALITÉ "ACCROS AU NUMÉRIQUE : DOPAMINE ET ALGORITHME À L'ŒUVRE" JANVIER 2025

Entrée libre sur inscription

Participez à un Café Numérique Parentalité : "Accros au numérique : dopamine et Algorithme à l'œuvre"

Participez à un **"Café numérique Parentalité"** sur : **"Accros au numérique : dopamine et Algorithme à l'œuvre"**, intégré au

[programme d'inclusion numérique de la Ville](#)

Aujourd'hui, Internet est devenu une part essentielle de la vie quotidienne des enfants et des jeunes.

<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/cafe-numerique-parentalite-accros-au-numerique-dopamine-et-algorithme-a-loeuvre-janvier-2025-5186?>

Mais son utilisation présente des défis : protection des données personnelles, cyberharcèlement et utilisation des réseaux sociaux. Il est donc crucial de leur fournir le soutien nécessaire pour naviguer en ligne en toute sécurité, développer des habitudes numériques saines et se protéger contre les risques associés à l'utilisation d'Internet.

Ces interventions auprès des enfants n'auront véritablement de sens que si les parents sont également accompagnés : manque de connaissances ou de compétences dans ce domaine, il leur est parfois nécessaire d'échanger sur ces sujets.

La ville de **Mantes-la-Jolie** propose ainsi aux parents des temps d'échanges et d'accompagnement, l'essentiel étant de discuter de leur propre utilisation du numérique.

[Découvrez le programme du projet d'inclusion numérique mis en place pour les Mantais.](#)

<https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/inclusion-numerique>

## **CONTACTS ET ADRESSES**

**Les Centres de Vie Sociale (CVS) : Accueil du lundi au vendredi – 9h > 12h30 et 13h30 > 18h**

### **CVS Aimé-Césaire**

**6, rue Boileau**

**01 30 63 36 75**

### **CVS de Gassicourt**

**1, place Paul-Bert**

**01 34 78 99 70**

### **CVS Peintres-Médecins**

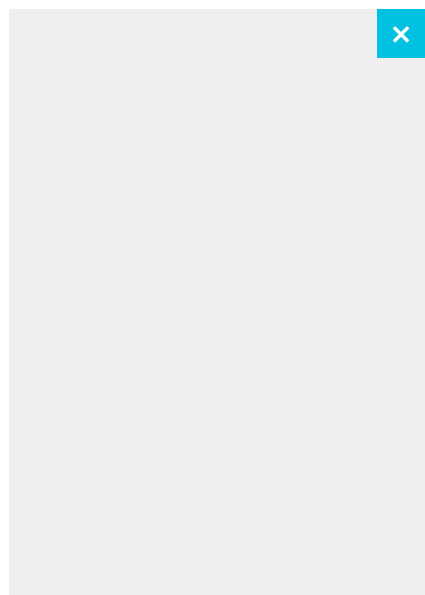
**3, rue Godeau**

**01 30 33 00 33**

### **CVS Les Garennes**

**61, rue des Garennes**

**01 30 63 36 50**



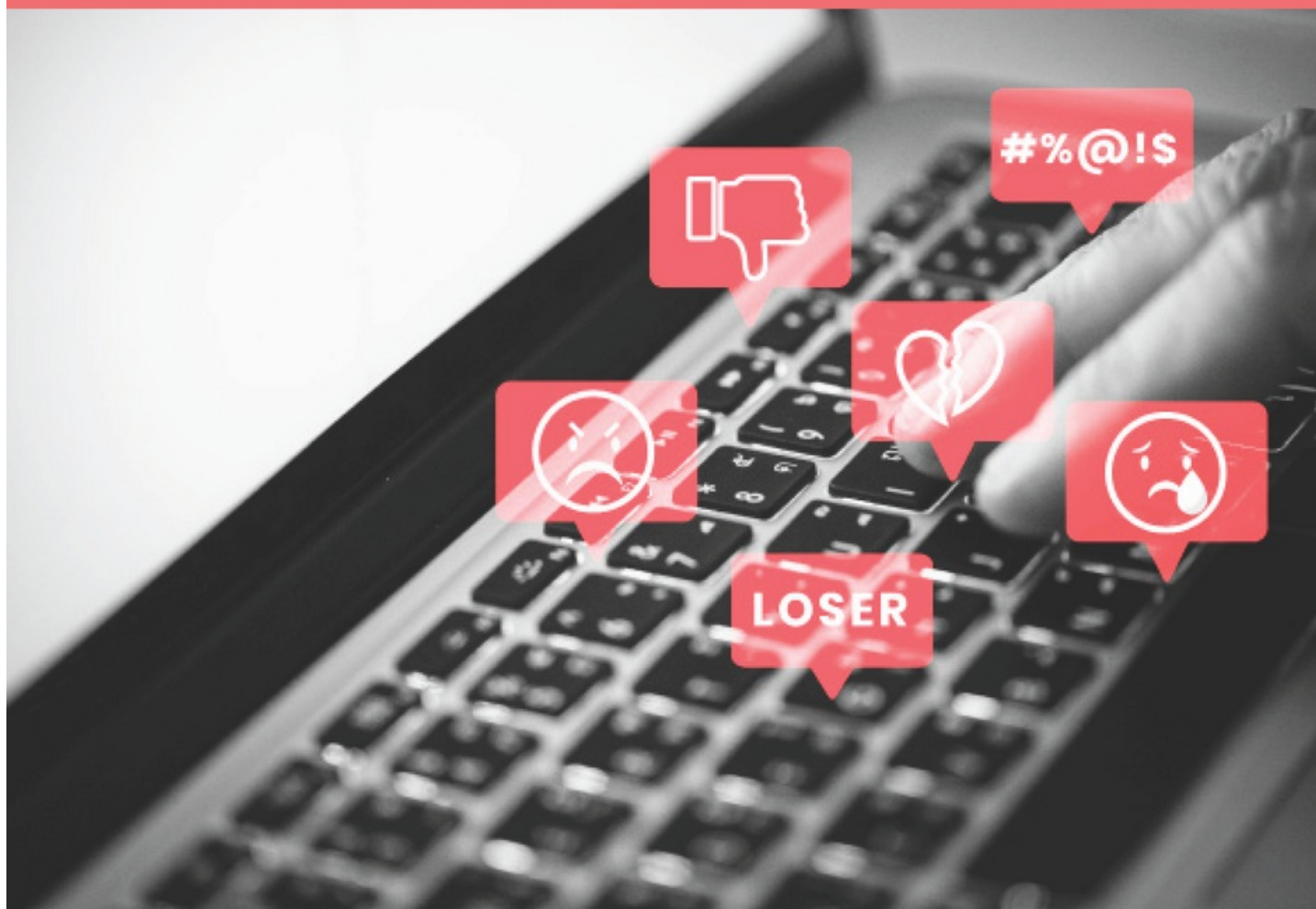
<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/cafe-numerique-parentalite-accros-au-numerique-dopamine-et-algorithme-a-loeuvre-janvier-2025-5186?>



# CAFÉ NUMÉRIQUE PARENTALITÉ

Espace de dialogue et d'accompagnement du monde digital

## CYBERVIOLENCE



**MERCREDI 2 OCTOBRE 2024**  
**14h > 15h30 CVS LES GARENNES**



**+ d'infos**  
[manteslajolie.fr](https://manteslajolie.fr)

