



22
JANV.

🕒 14h00 à 15h30

Centre de Vie Sociale (CVS) Peintres-Médecins
3, rue Godeau
78200 Mantes-la-Jolie

FAMILLE,
JEUNESSE

CAFÉ NUMÉRIQUE PARENTALITÉ "ACCROS AU NUMÉRIQUE : DOPAMINE ET ALGORITHME À L'ŒUVRE" JANVIER 2025

Entrée libre sur inscription

Participez à un Café Numérique Parentalité : "Accros au numérique : dopamine et Algorithme à l'œuvre"

Participez à un **"Café numérique Parentalité"** sur : **"Accros au numérique : dopamine et Algorithme à l'œuvre"**, intégré au

[programme d'inclusion numérique de la Ville](#)

Aujourd'hui, Internet est devenu une part essentielle de la vie quotidienne des enfants et des jeunes.

<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/cafe-numerique-parentalite-accros-au-numerique-dopamine-et-algorithme-a-loeuvre-janvier-2025-5186?>

Mais son utilisation présente des défis : protection des données personnelles, cyberharcèlement et utilisation des réseaux sociaux. Il est donc crucial de leur fournir le soutien nécessaire pour naviguer en ligne en toute sécurité, développer des habitudes numériques saines et se protéger contre les risques associés à l'utilisation d'Internet.

Ces interventions auprès des enfants n'auront véritablement de sens que si les parents sont également accompagnés : manque de connaissances ou de compétences dans ce domaine, il leur est parfois nécessaire d'échanger sur ces sujets.

La ville de **Mantes-la-Jolie** propose ainsi aux parents des temps d'échanges et d'accompagnement, l'essentiel étant de discuter de leur propre utilisation du numérique.

[Découvrez le programme du projet d'inclusion numérique mis en place pour les Mantais.](#)

<https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/inclusion-numerique>

CONTACTS ET ADRESSES

Les Centres de Vie Sociale (CVS) : Accueil du lundi au vendredi – 9h > 12h30 et 13h30 > 18h

CVS Aimé-Césaire

6, rue Boileau

01 30 63 36 75

CVS de Gassicourt

1, place Paul-Bert

01 34 78 99 70

CVS Peintres-Médecins

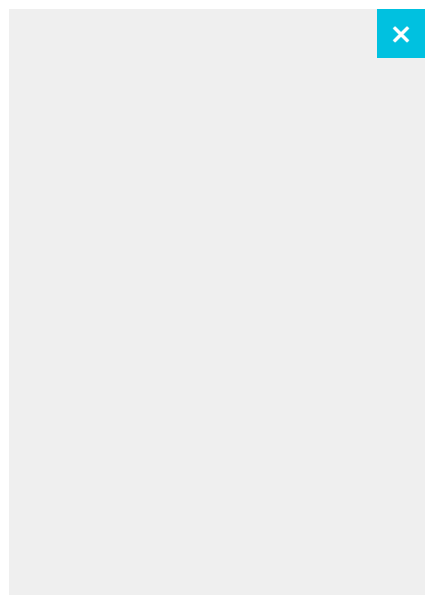
3, rue Godeau

01 30 33 00 33

CVS Les Garennes

61, rue des Garennes

01 30 63 36 50

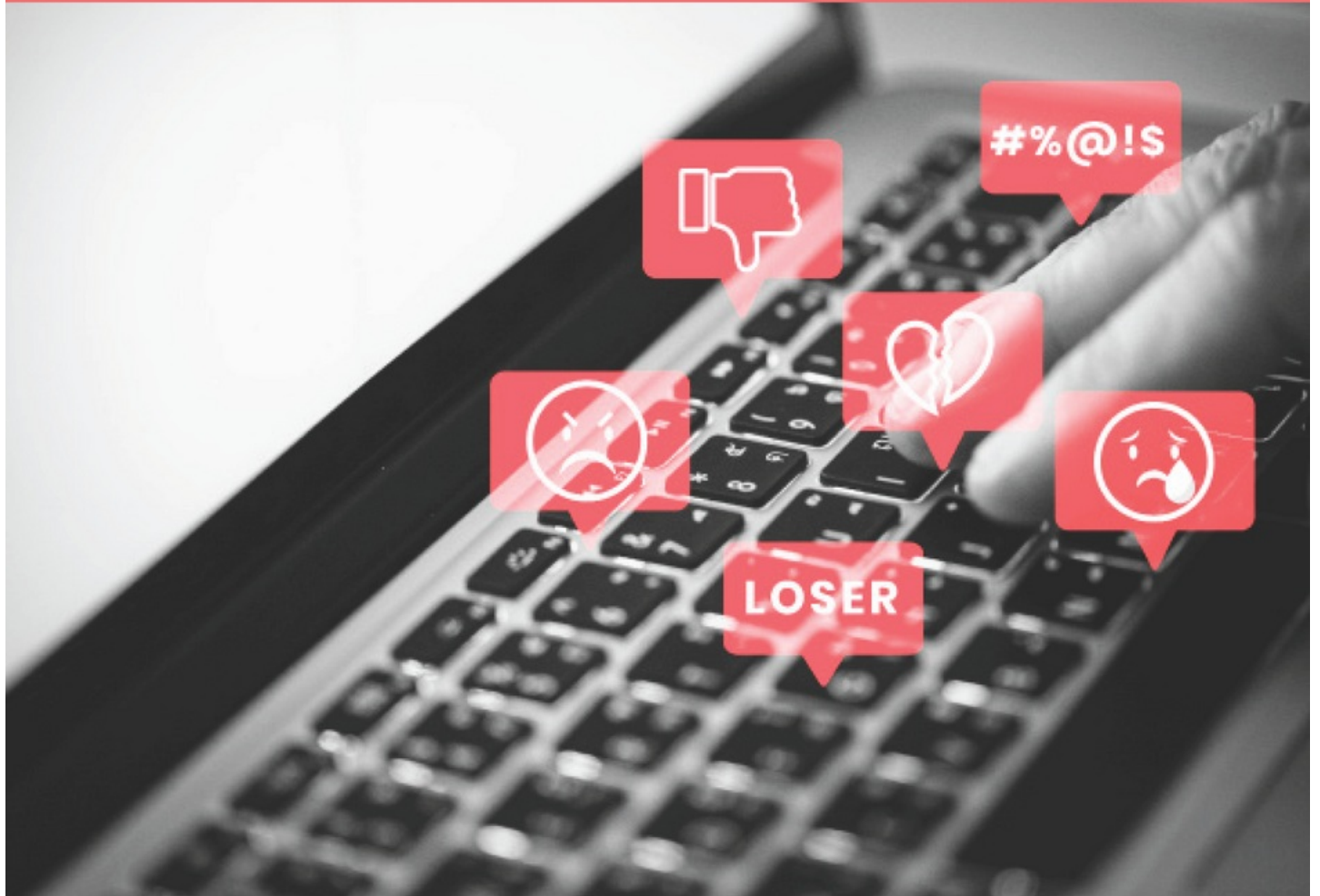


<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/cafe-numerique-parentalite-accros-au-numerique-dopamine-et-algorithme-a-loeuvre-janvier-2025-5186?>

CAFÉ NUMÉRIQUE PARENTALITÉ

Espace de dialogue et d'accompagnement du monde digital

CYBERVIOLENCE



MERCREDI 2 OCTOBRE 2024
14h > 15h30 CVS LES GARENNES



+ d'infos
manteslajolie.fr

