



**03**  
JUIL.

🕒 14h00 à 16h00

MUSÉE

## BALADE CONTEMPLATIVE AU CŒUR DE LA NATURE MANTAISE - JUILLET 2024

Gratuit.

Adultes seulement.

Découvrez la beauté du patrimoine Mantais et offrez-vous un moment de calme et de pleine conscience en pleine nature sur l'Île l'Aumône .

Une expérience sensorielle, méditative et poétique guidée par une sophrologue.

## **INFOS PRATIQUES**

**Contact et informations: 01.34.78.86.60 ou [reservation.patour@manteslajolie.fr](mailto:reservation.patour@manteslajolie.fr)**

**Musée de l'Hôtel-Dieu - 1, rue Thiers**

### **Horaires d'ouverture :**

Lundi et jeudi : 9h-12h et 14h-18h

Mercredi et vendredi : 14h-18h

Week-end et jours fériés : 14h-18h



### **COMMENT VENIR ?**

#### **- TRAIN**

Ligne Transilien J ou TER Paris-Rouen.

Arrêts Mantes-Station ou Mantes-la-Jolie.

Puis 15 min à pied ou bus Ligne A, Ligne D, Ligne F. Arrêt Sangle.

#### **- BUS**

Express A14 depuis La Défense.

Arrêt Mantes-la-Jolie.

#### **- ROUTE**

Autoroutes A 13 ou A 14 depuis Paris, sortie n° 11 « Mantes-la-Jolie / Est ».

Suivre Centre-Ville / collégiale Notre-Dame.