



31
AOÛT

🕒 14h00 à 16h00

MUSÉE, VISITES GUIDÉES / ATELIERS /
STAGES

BALADE CONTEMPLATIVE AU CŒUR DE LA NATURE MANTAISE - AOÛT 2024

Gratuit.

Découvrez la beauté du patrimoine Mantais et offrez-vous un moment de calme et de pleine conscience en pleine nature sur l'Île l'Aumône.

Une expérience sensorielle, méditative et poétique guidée par une sophrologue.

Rendez-vous au parking de l'Île aux Dames.

INFOS PRATIQUES

Contact et informations: 01.34.78.86.60 ou reservation.patour@manteslajolie.fr

Musée de l'Hôtel-Dieu - 1, rue Thiers

Horaires d'ouverture :

Lundi et jeudi : 9h-12h et 14h-18h

Mercredi et vendredi : 14h-18h

Week-end et jours fériés : 14h-18h



COMMENT VENIR ?

- TRAIN

Ligne Transilien J ou TER Paris-Rouen.

Arrêts Mantes-Station ou Mantes-la-Jolie.

Puis 15 min à pied ou bus Ligne A, Ligne D, Ligne F. Arrêt Sangle.

- BUS

Express A14 depuis La Défense.

Arrêt Mantes-la-Jolie.

- ROUTE

Autoroutes A 13 ou A 14 depuis Paris, sortie n° 11 « Mantes-la-Jolie / Est ».

Suivre Centre-Ville / collégiale Notre-Dame.