

RÉSIDENCE AUTONOMIE

Henri-Clerisse

Programme
Janvier > Mars
2025

manteslajolie.fr



Horaires & informations

Toute l'équipe de la Résidence est heureuse de vous présenter ses vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année 2025. Nous avons le plaisir de vous offrir ce programme d'animations qui tient compte de vos demandes et espérons vous retrouver nombreux lors de nos temps d'activités.

ESPACE DE CONVIVIALITÉ

DU LUNDI AU VENDREDI | À partir de 17^H

Cet espace est en libre accès le weekend sauf mention contraire de la direction.

ACCÈS À LA LOGE

DU LUNDI AU VENDREDI | 13^H30 > 16^H

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE DÉDIÉ

DU LUNDI AU VENDREDI | 9^H > 12^H & 13^H30 > 16^H

PERMANENCE DE LA PRÉSIDENTE DU CVS

LES 2^{ÈMES} ET 3^{ÈMES} MARDIS DE CHAQUE MOIS, RDC BÂTIMENT N° 2 | 15^H > 17^H

L'ASTREINTE EST DISPONIBLE UNIQUEMENT POUR LES URGENCES

TOUS LES JOURS | 12^H > 13^H30 & 17^H > 8^H30

En dehors de ces horaires, vos demandes devront être adressées au ☎ 01 30 33 33 22

ACCÈS À LA LAVERIE

DU LUNDI AU VENDREDI | 9^H30 > 12^H30 & 13^H30 > 17^H

Nouveau

RESPONSABLE DE LA RÉSIDENCE

TOUS LES MARDIS | 9^H > 12^H (Sur rdv)

OUVREZ L'ŒIL !

Le programme des activités hebdomadaires sera affiché tous les vendredis pour la semaine à venir. Les comptes rendu des CVS et des assemblées des résidents feront l'objet d'un affichage sur des supports dédiés spécifiquement à ces informations. Les informations pouvant impacter votre cadre de vie feront l'objet d'un affichage à tous les étages.

Activités hebdomadaires

TOUS LES MARDIS & VENDREDIS

9^H30 > 10^H30 et de 10^H45 > 11^H45

Salle de convivialité | Bâtiment 4

VÉLO SANTÉ

Pour les participants inscrits.

TOUS LES VENDREDIS

*Suspension durant l'hiver.
Reprise début avril.*

MARCHE EN BORDS DE SEINE

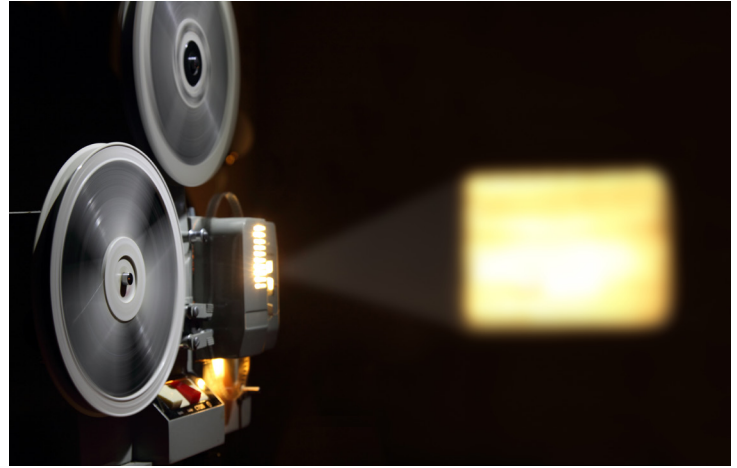


TOUS LES VENDREDIS

À 16^H30

Espace Cinéma de la résidence

CINÉCLUB



Nouveautés

TOUS LES JEUDIS & DIMANCHES

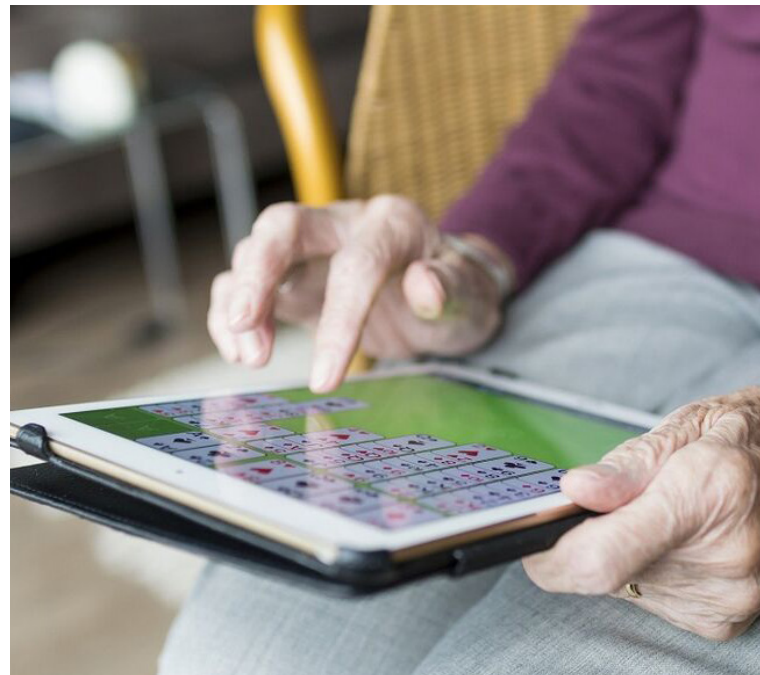
Judi : 15^H > 16^H30

Dimanche : 15^H30 > 16^H30

Salle de convivialité | Bâtiment 4

SENIOR ANIM

Équipé de tablettes tactiles simples d'utilisation, venez découvrir des activités variées et stimulantes : des quiz pour éveiller la curiosité, des ateliers mémoire pour booster les capacités cognitives, des jeux musicaux pour lier plaisir et souvenirs, des points presse pour rester connecté à l'actualité et bien d'autres ! Des moments enrichissants et divertissants, pensés pour éveiller l'esprit et renforcer les liens ! (10 places)



1 FOIS PAR MOIS

9^H30 > 11^H

Salle de convivialité | Bâtiment 4

LOISIRS CRÉATIFS

MERCREDI 12 FÉVRIER

CRÉATION EN JESMONITE

Création d'objets uniques et fonctionnels, tels que des dessous de verre élégants, des vide-poches pratiques, des tables au design original et des bijoux créatifs. Ce matériau polyvalent permet de réaliser des pièces à la fois esthétiques et durables, apportant une touche contemporaine à n'importe quel espace ou accessoire. (10 places)



MERCREDIS 19 FÉVRIER ET 12 MARS

FABRICATION DE BOUGIES

Une expérience créative et relaxante où chacun peut fabriquer des bougies personnalisées ou des fondants parfumés. En expérimentant le moulage, les cires et les fragrances, vous créez des objets uniques. (10 places)



Événements

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

La Journée internationale des droits des femmes est commémorée le 8 mars de chaque année. Dans l'objectif de la célébrer au sein de la Résidence, il vous est proposé :

VENDREDI 7 MARS

Salle de convivialité | Bâtiment 4

14^H | SPECTACLE « TRAVIATA »

Tragédie-ballet de Georges Emmanuel d'après l'Opéra de Giuseppe Verdi avec Catayoune Ahmadi et Georges Emmanuel.

Marie Duplessis, le désir, l'amour et la société ; une histoire vraie. Adaptée à la littérature par Alexandre Dumas fils : La Dame aux Camélias, puis par Giuseppe Verdi dans l'un des opéras les plus joués au monde. (35 places)



Moments de partage

JEUDI 20 FÉVRIER

16^H

Salle de convivialité | Bâtiment 4

CRÊPES PARTY

À l'occasion de la Chandeleur, nous avons le plaisir de vous convier à un après-midi de convivialité autour d'une « Crêpe Party ».



LUNDI 3 MARS

9^H30 > 11^H

Salle de convivialité | Bâtiment 4

PETIT DÉJEUNER PARTICIPATIF

Le 6 janvier dernier a eu lieu le premier petit déjeuner participatif à thème. Cette action a vu le jour fin 2024 et vous rassemble de plus en plus nombreux. En 2025 nous faisons évoluer ce moment avec la mise en avant de thèmes. Nous avons hâte de découvrir vos créations culinaires et de partager ces moments de convivialité. (35 places)

- Thème du mois de mars : pour célébrer la Fête des Grands-Mères, faites nous découvrir votre recette d'enfance préférée.



Vous avez la parole

Assemblées de résidents et Conseil de la Vie Sociale
Salle de convivialité | Bâtiment 4

LUNDI 20 JANVIER

9^H30 > 11^H30

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Uniquement pour les membres élus.

LUNDI 27 JANVIER

14^H > 15^H30

RÉUNION : ASSEMBLÉE DES RÉSIDENTS

LUNDI 24 FÉVRIER

14^H > 15^H

COMITÉ « J'ANIME MA RÉSIDENCE »

Uniquement pour les membres élus.

15^H30 > 16^H30

COMITÉ « HYGIÈNE ET CADRE DE VIE »

Uniquement pour les membres élus.

Le saviez-vous

Depuis le 6 janvier, le pôle multi-services de Paul-Bert accueille la **Maison France Services**, un lieu dédié à l'accompagnement des citoyens dans leurs démarches administratives numériques. Accessible avec ou sans rendez-vous, cette structure propose une assistance personnalisée pour une large gamme de services : santé, retraite, emploi, impôts, agence postale (mi-février) et plus encore.

Des conseillers guideront les usagers dans leurs démarches en ligne et les orienteront vers les dispositifs adaptés.

Maison France Services

📍 1, place Paul-Bert

☎ 01 34 78 86 17

✉ franceservices@manteslajolie.fr



Inscriptions



L'ensemble des activités de ce programme est soumis à **une inscription préalable auprès des agents de lien social et de surveillance aux horaires d'ouverture de la loge soit de 13^H30 à 16^H.**

Rappel des tarifs applicables aux 1^{er} janvier 2025.

Le montant des animations sera indiqué sur votre quittance de loyer du mois suivant l'animation.

Animations et sorties

01/01/2025	Forfait trimestriel animation	15 €
	Sortie à Mantes-la-Jolie	8 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie sans repas	14 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie avec repas	19 €
	Sortie à Mantes-la-Jolie non-résident	10 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie sans repas non-résident	16 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie avec repas non-résident	22 €



Numéros de téléphone utiles

SERVICE SENIORS	☎ 01 34 78 97 99	Du lundi au mercredi 9 ^H > 12 ^H & 13 ^H 30 > 17 ^H
TRANSPORT À LA DEMANDE	☎ 06 64 73 74 14	Le vendredi 9 ^H > 12 ^H & 13 ^H 30 > 16 ^H 30 Fermé le jeudi
CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)	☎ 01 34 00 11 11	Du lundi au mercredi 9 ^H > 12 ^H & 13 ^H 30 > 17 ^H Le vendredi 9 ^H > 12 ^H & 13 ^H 30 > 16 ^H 30 Fermé le jeudi
PÔLE AUTONOMIE TERRITORIAL	☎ 01 39 07 79 04	Du lundi au jeudi 9 ^H > 12 ^H & 14 ^H > 16 ^H Le vendredi 10 ^H > 12 ^H & 14 ^H > 16 ^H
SECTEUR D'ACTION SOCIALE (Conseil Départemental)	☎ 01 30 83 68 36	Du lundi au jeudi 8 ^H 30 > 12 ^H 30 & 13 ^H 30 > 17 ^H 30 Le vendredi 8 ^H 30 > 12 ^H 30 & 13 ^H 30 > 16 ^H 30
CAF DES YVELINES	☎ 3230 (service gratuit + prix de l'appel)	Du lundi au vendredi 9 ^H > 16 ^H 30
CPAM (Sécurité Sociale)	☎ 3646 (service gratuit + prix de l'appel)	Du lundi au vendredi 8 ^H 30 > 17 ^H 30
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES	Accueil téléphonique ☎ 01 34 79 23 10 Du lundi au vendredi 8 ^H 30 > 12 ^H 30 & 14 ^H > 16 ^H Renseignements fiscaux pour les particuliers ☎ 0 809 401 401 (service gratuit + coût de l'appel)	Du lundi au vendredi 8 ^H 30 > 19 ^H