

# PROGRAMME CENTRE DE VIE SOCIALE PEINTRES-MÉDECINS

2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE | AVRIL > JUILLET 2023

RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL DES CVS :

## VOTRE AVIS COMPTE

Cette année, les projets de vos CVS sont renouvelés. Pour qu'ils vous ressemblent, exprimez-vous lors de vos ateliers et vos activités !

---

### INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

 3, rue Godeau  01 30 33 00 33

[manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)





# Temps forts

## JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT \*\*\*

Opération « *quartier propre* » en partenariat avec l'école élémentaire Vilmorin  
Vendredi 21 avril | 13h30 > 16h

## BAL DE PRINTEMPS DES SENIORS \*

Après-midi dansant suivi d'un goûter - Inscription aux CVS à partir du 20 avril  
Vendredi 11 mai | 14h > 17h30 | CVS de Gassicourt

## APRÈS-MIDI DE CLÔTURE DES ACTIVITÉS \*\*\*

Sur le thème des jeux traditionnels du monde entier  
Mercredi 7 juin | 14h > 18h | Lieu confirmé ultérieurement par votre CVS



# Sport et bien-être

## GYMNASTIQUE \*

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaise  
Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance  
Les jeudis | 6 avril au 22 juin | 9h > 10h30



# Parentalité

## ESPACE PARENTS/ENFANTS \*\*

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

ENFANTS DE 0 À 6 ANS Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ».

## LES MERCREDIS | 14H > 16H

**5 avril :**

Jeux libres

**12 avril :**

Atelier écologie  
autour du bois

**19 avril :**

Atelier création  
de marionnettes

**10 mai :**

Jeux extérieurs suivi d'un  
goûter aux bords de Seine

**17 mai :**

Atelier lecture de contes  
suivi d'un goûter aux  
bords de Seine

**24 mai :**

Atelier cuisine et  
réalisation de pain perdu

**31 mai :**

Jeux collectifs  
suivi d'un goûter  
à la Butte verte

**7 juin :**

Atelier manuel et  
fabrication de masques

**14 juin :**

Atelier cuisine et  
réalisation de petits sablés

**21 juin :**

Préparation de la fête  
de clôture du 28 juin

**ENFANTS DE 0 À 3 ANS** Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge.

## LES VENDREDIS | 10H > 11H

**21 avril :**

Atelier manuel  
« Je découvre la peinture »

**26 mai :**

Atelier motricité

**9 juin :**

Éveil musical  
« découverte d'instruments  
et de comptines »

**23 juin :**

Jeux libres

## ESPACE PARENTS \*\*

### TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE RÔLE DES PARENTS

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle parental.

### LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ DE 14H30 À 17H

**20 avril :**

Parents surchargés :  
comment s'organiser ?

**25 mai :**

L'orientation des jeunes :  
alternance ou cursus continu ?

**15 juin :**

Bilan des échanges



# Vie des quartiers

## LES MARDIS PARLONS-EN ! \*\*\*

### ATELIERS DE PAROLES | 14H30 > 17H

**18 avril :**

Inflation, une affaire qui nous  
concerne tous

**23 mai :**

Le jardin partagé, comment  
l'entretenir ?

**13 juin :**

Échanges sur les dispositifs  
d'aide au quotidien

## ATELIER NUMÉRIQUE

### Comment utiliser une tablette ?

Les jeudis | 14h > 17h



# Seniors

## LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS \*\*

Diverses activités de loisirs, de découvertes, de sorties et de rencontres.

### LES LUNDIS | 14H > 17H

**3 avril :**

Randonnée sur les bords de Seine

**17 avril :**

Jeux de société

**15 mai :**

Balade à pied pour découvrir les autres CVS suivi d'un goûter aux bords de Seine

**22 mai :**

Balade à pied pour découvrir Mantes-la-Jolie et ses remparts

**5 juin :**

Jeux de société

**12 juin :**

Atelier créatif

**19 juin :**

Grand goûter à l'île Aumône



# Jeunesse

## LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

### LES MERCREDIS | 14H30 > 17H

**5 avril - 19 avril - 7 juin :**

Atelier manuel

**10 mai - 17 mai - 28 juin :**

Atelier culinaire

**12 avril - 24 mai - 14 juin :**

Découverte de nouveaux jeux de société

**31 mai - 21 juin :**

Balade en VTT sur les bords de Seine



# Services et partenaires

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage de la langue française animé par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignements : 01 34 00 16 29.

En partenariat avec les associations LE CHAPLIN, SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI et RESTOS DU CŒUR.

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF et SSAAD.

Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37.



# Tarifs

## ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

Annuel : 18,20 € - Trimestriel : 7,70 €

## ZUMBA

Annuel : 72 €

Trimestriel : 24,40 €

Mensuel : 9,90 €

## COUTURE

Annuel : 20,20 €

Trimestriel : 7,80 € - Mensuel : 4,20 €

*(inscription valable un mois - à renouveler le mois suivant)*

Stage : 6,70 €

*(pendant les vacances scolaires - 5 jours du lundi au vendredi)*

## ANIMATION / REPAS

*(participation forfaitaire - repas non fourni pour les - 1 an)*

Repas traditionnel : 3,60 € l'unité  
*(barbecue, repas champêtre...)*

Repas festif : 6,70 € l'unité  
*(traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année)*

## SORTIES

Intra-muros : 3,40 €/pers

Extra-muros – Yvelines : 5,20 €/pers

Extra-muros – hors Yvelines : 7,90 €/pers

Gratuit pour les moins de 3 ans, pour le 4<sup>ème</sup> enfant de la fratrie et au-delà