

PROGRAMME

CENTRE DE VIE

SOCIALE DE

GASSICOURT

2^{ÈME} TRIMESTRE | AVRIL > JUILLET 2023

RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL DES CVS :

VOTRE AVIS COMPTE

Cette année, les projets de vos CVS sont renouvelés. Pour qu'ils vous ressemblent, exprimez-vous lors de vos ateliers et vos activités !

INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

 1, place Paul-Bert  01 34 78 99 70

manteslajolie.fr





Temps forts

BAL DE PRINTEMPS DES SENIORS *

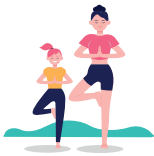
Après-midi dansant suivi d'un goûter - Inscription aux CVS à partir du 20 avril
Jeudi 11 mai | 14h > 17h30

JOURNÉE DU BÉNÉVOLAT **

Valorisation de nos volontaires et échanges avec les bénévoles d'autres communes
Lundi 22 mai | 11h > 16h

APRÈS-MIDI DE CLÔTURE DES ACTIVITÉS ***

Sur le thème des jeux traditionnels du monde entier
Mercredi 7 juin | 14h > 18h | Lieu confirmé ultérieurement par votre CVS



Sport et bien-être

MARCHE **

De la simple promenade à des parcours plus soutenus. Portez un autre regard sur la Ville en découvrant des lieux emblématiques au travers d'itinéraires variés.
Les mardis | 14h > 16h

GYMNASTIQUE *

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaise
Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance
Les vendredis | 7 avril au 23 juin - Gym douce 9h > 10h | Gym tonique 10h > 11h

ZUMBA *

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance
Les mercredis | 5 avril au 28 juin | 19h > 20h30

RELAXATION **

Une pause détente et bien-être vous attend
Les mardis 18 avril, 16 mai et 13 juin | 9h30 > 11h30



Parentalité

ESPACE PARENTS/ENFANTS **

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

ENFANTS DE 0 À 6 ANS Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ».

LES MERCREDIS | 14H > 16H

5 avril :

Atelier de cuisine
« zéro déchet »

12 avril :

Atelier manga suivi d'une
lecture d'un conte japonais

19 avril :

Visite de l'exposition « Georges
Tardif, architecte du paysage »
au musée de l'Hôtel-Dieu

17 mai :

Atelier manga suivi d'une
lecture d'un conte japonais

24 mai :

Atelier de sensibilisation
à la sécurité routière

31 mai :

Atelier lecture de contes

14 juin :

Atelier autour du jardinage

21 juin :

Atelier jeux

« Je joue le jeu » : découvrez en famille de nouveaux jeux en provenance de la ludothèque Paul-Bert

Mercredi 7 juin | 14h > 18h

SORTIES EN FAMILLE *

Musée des Arts et Métiers à Paris

Mercredi 10 mai | Départ à 10h30 (Place Paul-Bert) > Retour vers 18h

Un des plus anciens musées techniques et industriels du monde qui permet de découvrir l'évolution des savoirs scientifiques et du progrès technique. Il conserve une exceptionnelle collection, remarquable tant par son ampleur (près de 80 000 objets et 15 000 dessins) que par la diversité des thématiques couvertes : instruments scientifiques, matériaux, construction, communication, énergie, mécanique et transports.

L'Armada de la liberté à Rouen

Samedi 10 juin | Départ à 9h (Place Paul-Bert) > Retour vers 19h

C'est le plus grand rassemblement de voiliers au monde. Vous pourrez admirer les bateaux les plus prestigieux et saluer les équipages.

Festival « Paris est ludique »

Samedi 1^{er} juillet | Départ à 9h (Place Paul-Bert) > Retour vers 20h

Vous y découvrirez des jeux de rôle, de figurines, traditionnels, géants, des maquettes ou encore des jeux en plein air. Vous pourrez les tester et jouer sans vous lasser.

ESPACE PARENTS **

TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE RÔLE DES PARENTS

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle parental.

CAFÉ DES PARENTS

LES VENDREDIS | 9H30 > 11H

14 avril :

Réunion d'informations collective sur l'aide aux départs en vacances

26 mai :

Fake-news : comment démentir le vrai du faux sur la toile ?

16 juin :

L'univers du jeu vidéo : à quoi jouent les enfants ?



Échanges de savoirs

ATELIER NUMÉRIQUE **

Comment utiliser une tablette ?

Les mardis | 14h > 16h

DANSE / CHANT / ACTIVITÉS MANUELLES **

Initiation à la danse en ligne et au flamenco

Les lundis et jeudis | 14h > 16h

Les échappées belles : écrire, lire, voyager, chanter... une alternative ludique pour créer du lien

Les lundis 3 avril, 15 mai et 5 juin | 14h > 16h

LA RONDE DES TALENTS **

Racontez vos passions !

Les lundis 3 avril, 8 mai et 5 juin | 14h > 16h30

PROJET MUSIQUE **

Atelier en association avec l'école Coubertin

Jeudi 13 avril | 9h > 11h



Vie des quartiers

PERMANENCES NUMÉRIQUES **

Mise à disposition d'ordinateurs et d'une imprimante afin d'effectuer vos démarches administratives dématérialisées.

Les jeudis | 14h > 17h

LES MARDIS PARLONS-EN ! **

Votre quartier se transforme !

4 avril | 14h > 16h

Votre quartier se transforme ! Entre hier et aujourd'hui, ce que disent les Gassicourtois.

Les devoirs sans stress

11 avril | 16h > 18h

Un temps d'échanges entre parents et enfants avec le soutien de l'association EIAPIC.

Atelier Manga sur l'égalité filles/garçons

18 avril | 14h > 16h

Avec les collégiens de Gassicourt



Seniors

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS **

Diverses activités de loisirs, de découvertes, de sorties et de rencontres

LES JEUDIS | 14H > 16H

6 avril :

« *Bonjour de Mantes* » - Atelier de coloriage d'anciennes cartes postales et rédaction d'un mot sur le thème de la semaine de la francophonie

11 mai :

Réalisation de l'arbre de l'amitié

13 avril :

Atelier mémoire OU sortie au cinéma Le Chaplin pour la projection du film culte « *Les temps modernes* »

(activités au choix)

20 avril :

Repas puis échanges autour de l'exposition « *Voyage en francophonie* » de J.M Clergeot au FJT

25 mai :

Atelier cuisine : 2 recettes pour égayer les tables d'été seront choisies par les participants ou atelier mémoire

1^{er} juin :

Atelier jeux de société

8 juin :

Projection du film « *La môme* »

15 juin :

Atelier de décoration pour la préparation de la fête des Quartiers

22 juin :

Atelier mémoire ou atelier de décoration

29 juin :

Sortie au restaurant (attention, le repas n'est pas pris en charge par le CVS)



Services et partenaires

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage de la langue française animé par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignements : 01 34 00 16 29.

En partenariat avec les associations LE CHAPLIN, SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI et RESTOS DU CŒUR.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF et SSAAD.

Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37.

SOUTIEN AUX ENTREPRENEURS, CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISES (BGE)

Les mercredis et vendredis sur rendez-vous, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.



Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

Annuel : 18,20 € - Trimestriel : 7,70 €

ZUMBA

Annuel : 72 €

Trimestriel : 24,40 €

Mensuel : 9,90 €

COUTURE

Annuel : 20,20 €

Trimestriel : 7,80 € - Mensuel : 4,20 €

(inscription valable un mois - à renouveler le mois suivant)

Stage : 6,70 €

(pendant les vacances scolaires - 5 jours du lundi au vendredi)

ANIMATION / REPAS

(participation forfaitaire - repas non fourni pour les - 1 an)

Repas traditionnel : 3,60 € l'unité
(barbecue, repas champêtre...)

Repas festif : 6,70 € l'unité
(traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année)

SORTIES

Intra-muros : 3,40 €/pers

Extra-muros – Yvelines : 5,20 €/pers

Extra-muros – hors Yvelines : 7,90 €/pers

Gratuit pour les moins de 3 ans, pour le 4^{ème} enfant de la fratrie et au-delà