

PROGRAMME CENTRE DE VIE SOCIALE AIMÉ-CÉSAIRE

DU JEUDI 1^{ER} SEPTEMBRE AU
SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022

OUVERT À TOUS LES HABITANTS





Vie des quartiers

TEMPS FORTS

CONFÉRENCE SUR LA MÉMOIRE POUR LES SENIORS ***

Conférence « Comment entretenir la mémoire ? » suivie de la présentation des activités existantes sur la ville permettant l'entretien et la stimulation.

Judi 15 septembre

De 14h à 17h
Agora

JOURNÉE PORTES OUVERTES ***

Animations ludiques, éducatives et culturelles

Vendredi 16 septembre

De 16h à 20h30

SEMAINE BLEUE **

Relaxation sonore avec bols chantants

Tradition millénaire venant du Népal, de l'Inde et du Tibet.

Lundi 3 octobre

De 14h30 à 15h30

JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ **

Présentation des activités et actions existantes à Mantes-la-Jolie pour accompagner les parents dans leur fonction de parent : atelier parents-enfants créatif, sensoriel, culinaire, jeux, etc...

Samedi 15 octobre

De 10h à 17h
Agora

OCTOBRE ROSE - MARCHÉ ROSE **

Départ du CVS Aimé-Césaire en passant par les CVS Peintres-Médecins, Les Garennes et arrivée au CVS de Gassicourt : temps de convivialité, ateliers de sensibilisation animés par la ligue et le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CR CDC), atelier culinaire/santé par l'association Take Care Ummah, etc...

Judi 20 octobre

De 13h30 à 17h

BAL D'AUTOMNE DES SENIORS *

Après-midi dansant suivi d'un goûter

Inscription auprès des accueils des CVS à partir du lundi 31 octobre.

Vendredi 18 novembre

De 14h à 18h
CVS de Gassicourt

JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES **

Atelier de self-défense et animation autour du jeu géant « Filles & Garçons : Questions de respect ? »

Vendredi 25 novembre

Se renseigner auprès du CVS

REPAS DE FIN D'ANNÉE *

Repas suivi d'un spectacle et d'une animation musicale

Inscription à partir du 28 novembre.

Vendredi 16 décembre

De 19h à 23h



Sport et bien-être

GYMNASTIQUE *

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaise. Certificat médical de moins de 3 mois et attestation d'assurance obligatoires.

Gym douce (à partir du 4 octobre)

Tous les mardis

De 9h à 10h30

RELAXATION/BIEN-ÊTRE **

Une pause détente et bien-être vous attend.

Instant Santé - Santé auditive

Lundi 24 octobre

De 14h à 16h

Bols chantants

Lundis 7 novembre et 5 décembre

De 14h30 à 15h30



Parentalité

ESPACE PARENTS/ENFANTS **

ENFANTS DE 0 À 6 ANS

Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ». Différents ateliers sont proposés : cuisine, activités manuelles, contes...

Atelier créatif : confection de citrouilles sur le thème d'Halloween

Mercredi 5 octobre

| De 14h à 16h

Atelier créatif : confection d'araignées sur le thème d'Halloween

Mercredi 12 octobre

| De 14h à 16h

Atelier culinaire : gâteau doigt de sorcière sur le thème d'Halloween

Mercredi 19 octobre

| De 14h à 16h

Atelier sensibilisation au recyclage : des idées et astuces

Mercredi 9 novembre

| De 14h à 16h

Pédagogie autour de la récupération des objets du quotidien

Mercredi 16 novembre

| De 14h à 16h

Atelier d'écriture et jeux littéraires

Mercredi 23 novembre

| De 14h à 16h

Atelier recyclage

Mercredi 30 novembre

| De 14h à 16h

Atelier créatif : confection de flocons de neige

Mercredi 7 décembre

| De 14h à 16h

Atelier créatif : confection de Père-noël

Mercredi 14 décembre

| De 14h à 16h

SOIRÉE JEUX

Vendredi 25 novembre

| De 19h30 à 21h

ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil ; lieu permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge : motricité, jeux d'apprentissage et de découverte...

Éveil musical (découverte des instruments de musique et comptines)

Jeudis 6 octobre, 17 novembre et 1^{er} décembre | De 9h à 11h

Baby-gym

Jeudis 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre | De 9h à 11h

Lecture de contes

Jeudi 20 octobre | De 9h à 11h

Intervention d'une puéricultrice de la PMI

Jeudi 24 novembre | De 9h à 11h

Jeux libres

Jeudi 15 décembre | De 9h à 11h

ESPACE PARENTS **

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle de parent.

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ **

Espace d'écoute et d'expression pour permettre aux parents de pouvoir s'exprimer librement, de trouver du soutien auprès des autres participants, d'obtenir des informations sur le développement de l'enfant afin de mieux comprendre ses réactions et comportements.

Jeudis 6 octobre, 10 novembre et 8 décembre | De 14h30 à 16h



Partageons nos savoirs

ATELIER CULINAIRE **

REPAS À LA MAISON

« À la découverte de la gastronomie française » (en partenariat avec l'Institut de Formation et de Développement - IFDEV)

Préparation le matin à 9h30 et dégustation à 13h30.

Mardi 22 novembre | De 9h à 16h

ATELIERS CUISINE

Mardi 18 octobre | De 10h à 12h au CVS Aimé Césaire

Mardi 22 novembre | De 10h à 12h au CVS Les Garennes

Mardi 22 novembre | De 10h à 12h au CVS Peintres-Médecins



Vous avez la parole

PAROLE AUX HABITANTS **

PETIT DÉJEUNER

Présentation du programme et rappel du fonctionnement des activités payantes

Mardi 15 novembre | De 9h à 11h

CAFÉ À LA MAISON

Réunion de programmation avec les habitants

Mardi 27 septembre

| De 14h à 16h

Vidéo formation « thématique Octobre Rose » (en partenariat avec l'Institut de Formation et de Développement - IFDEV)

Mardis 4, 11 et 18 octobre

| De 14h à 16h

Atelier numérique « jeux de mémoire »

Mardi 29 novembre

| De 14h à 16h

Échange autour de l'égalité femme/homme et présentation de la journée internationale contre les violences faites aux femmes en présence de l'intervenante sociale du commissariat

Mardi 15 novembre

| De 14h à 16h



Vie des quartiers

PERMANENCE ADMINISTRATIVE ***

Permanence d'aide administrative numérique pour vos diverses démarches : actualisation Pôle emploi, déclaration de ressources et demande de prestation CAF, prise de rendez-vous CAF, sécurité sociale...

Tous les lundis

| De 9h30 à 12h30



Animations seniors

LES ATELIERS DU PRIF (PRÉVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE) **

« Ateliers Tremplin »

Bien vivre son passage à la retraite - Prendre soin de soi - Gérer son budget, réaliser ses démarches administratives et juridiques - S'engager dans des activités et projets - Vos projets 3 mois après. Réunion d'information lundi 10 octobre.

Réunion d'information

Lundi 10 octobre

De 10h à 12h

Ateliers

Lundis 14, 21 et 28 novembre

De 14h à 16h

« Bien sur internet »

Comment envoyer un email ou réaliser des démarches en ligne en toute sécurité

Jeudis 10, 17 et 24 novembre, 1^{er}, 8 et 15 décembre

De 10h à 12h

SORTIE SENIORS *

Musée l'Atelier des Lumières à Paris

Jeudi 20 octobre

Départ 11h
Retour 18h



Services et Partenaires

MÉDIATEUR

Aide aux démarches administratives. **Uniquement sur RDV.**

Du lundi au vendredi

CVS Aimé-Césaire, CVS Peintres-Médecins
et CVS Les Garennes

De 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Coordonné par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignement : 01 34 00 16 29 (Mairie de Quartier du Val Fourré). En partenariat avec les associations SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI, RESTOS DU CŒUR, LE CHAPLIN.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF, SSAAD, COURS POUR TOUS. Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37

ASSOCIATION MODE D'EMPLOI (INSERTION ET ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE)

Accompagnement pour la rédaction et saisie de CV et lettre de motivation.

CVS Aimé-Césaire

Les mardis et jeudis
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h

ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE (ADIE)

CVS Aimé-Césaire

Tous les lundis
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

CVS Les Garennes

Tous les vendredis
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

APPUI AUX ENTREPRENEURS, CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISES (BGE)

CVS de Gassicourt

Les mercredis et vendredis
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Uniquement sur RDV



Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE GYMNASTIQUE

Annuel : 17,50 €
Trimestriel : 7,40 €

COUTURE

Annuel : 19,50 €
Trimestriel : 7,50 €
Mensuel : 4 € (*inscription valable 1 mois à renouveler le mois suivant*)
Stage : 6,40 € (*pendant les vacances scolaires - 3 jours - du lundi au mercredi*)

ANIMATION / REPAS

(participation forfaitaire - repas non fourni pour les -1 an)

Repas traditionnel : 3,40 € l'unité
(*barbecue, repas champêtre...*)
Repas festif : 6,40 € l'unité
(*traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année*)

SORTIES

Intra-muros : 3,20 € par personne
Extra-muros (*dans les Yvelines*) : 5 € par personne
Extra-muros (*hors Yvelines*) : 7,60 € par personne
Gratuité pour :
> les moins de 3 ans
> le 4^{ème} enfant de la fratrie et au-delà

INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

CVS AIMÉ-CÉSAIRE

 6, rue Boileau  01 30 63 36 75