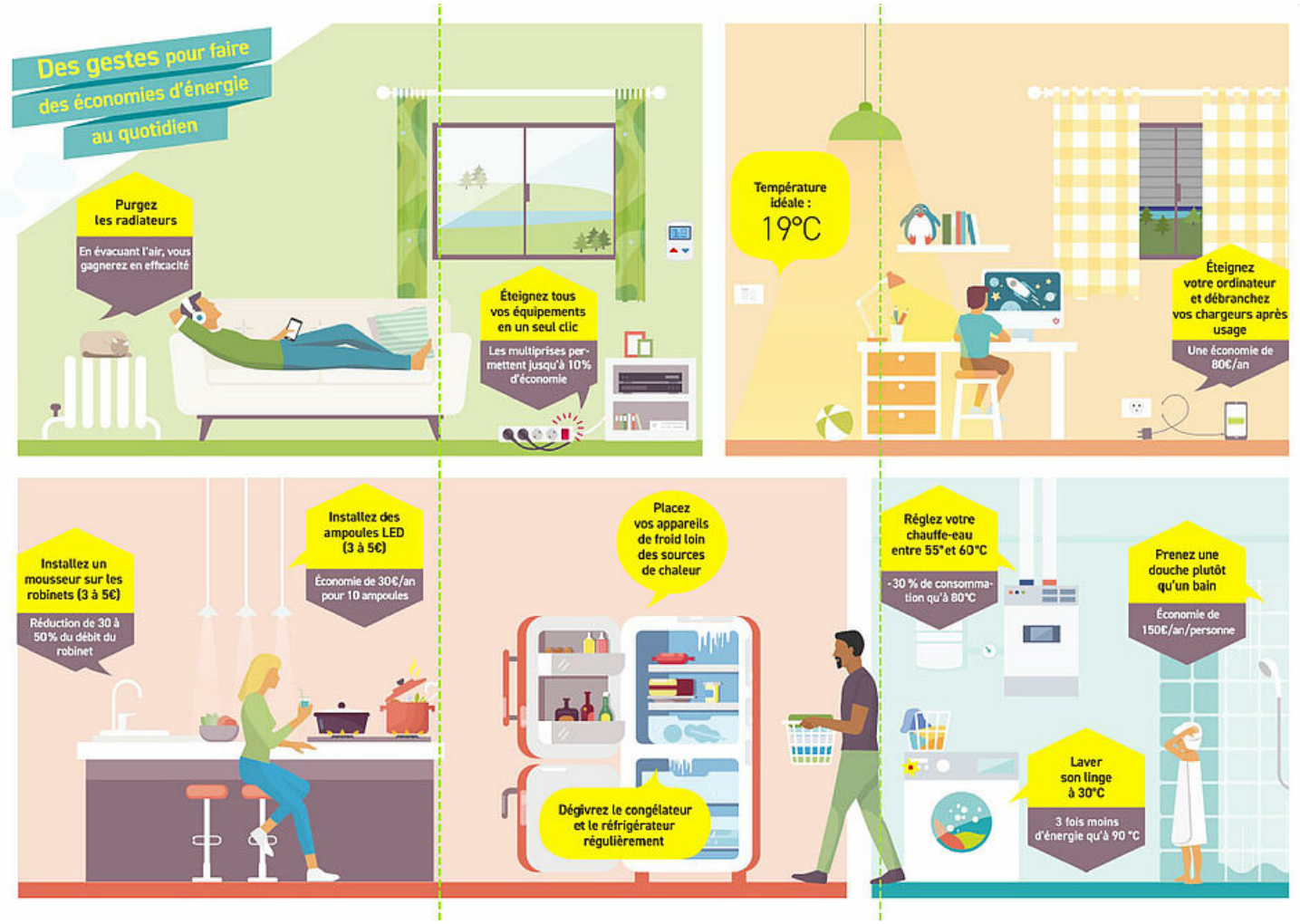
DES GESTES POUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN



Découvrez les petits gestes du quotidien pour économiser l'énergie et réduire votre facture.

DES GESTES SIMPLES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE CHEZ SOI ET RÉDUIRE VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE

- **Eteignez** la lumière en quittant la pièce
- Quand vous le pouvez, installez des **ampoules LED**[1]
- **Remplissez** bien vos machines (lave-linge et lave-vaisselle)
- Utilisez le **programme éco**[2]
- Eteignez votre ordinateur et **débranchez** vos chargeurs après usage[3]
- **Couvrez** les casseroles pendant la cuisson[4]
- **Dégivrez** le congélateur et le réfrigérateur régulièrement
- **Abaissez** le règlage de votre chauffe-eau : entre 55° et 60°C

QUAND VOUS PARTEZ EN VACANCES

- Pensez **à vider** vos réfrigérateurs,
- **Éteignez** un maximum d'appareils non nécessaires[3],
- **Privilégiez** le ventilateur au climatiseur[5],
- Sur la route, **roulez moins vite**.
- Lorsque vous êtes arrivés, avec la période estivale, préférez plutôt des **repas froids**,

Plus d'infos sur le
site du Gouvernement (https://www.ecologie.gouv.fr/des-gestes-simples-faire-des-economies-denergie-dans-maison)

[1]**Les ampoules LED** consomment entre 6 à 10 fois moins d'électricité. Pour une utilisation moyenne de 2 h/j dans chacune des pièces, la facture d'électricité annuelle dédiée à l'éclairage s'élève ainsi à 25 euros contre 175 euros précédemment.

[2]**Programmes éco pour votre machine à laver ou votre lave-vaisselle** . Il permet une économie moyenne de 30% à 45% des consommations énergétiques par rapport au mode intensif et donc de réduire la facture. Si toutefois vous n'avez pas de mode éco, lavez votre linge à 30 degrés. C'est trois fois moins d'énergie dépensée qu'à 90 degrés. Préférez sécher votre linge sur un étendoir plutôt que dans votre sèche-linge.

[3]**Éteindre tous les appareils en veille :** supprimer les veilles permet de réaliser une économie d'environ 80 euros par an. Tous les appareils éteints mais qui restent branchés consomment de l'énergie