



CENTRES DE VIE SOCIALE

ACCUEILLIR ET VALORISER

Janvier > Juin 2024



GASSICOURT 1, RUE PAUL-BERT
PEINTRE-MÉDECINS 3, RUE GODEAU
LES GARENNES 61, RUE DES GARENNES
AIMÉ-CÉSAIRE 6, RUE BOILEAU





Les CVS sont des leviers de cohésion sociale



Raphaël Cognet
Maire de Mantes-la-Jolie


Les bénévoles : la cheville ouvrière des CVS




Les Centres de Vie Sociale (CVS) de Mantes-la-Jolie continuent à se réinventer avec enthousiasme et détermination, dévoilant leur nouvelle programmation accessible à tous. Je veux ici rendre hommage aux bénévoles qui consacrent temps et énergie pour tisser des liens sociaux, nourrir la solidarité et façonner un cadre propice à l'épanouissement de chacun.

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à rejoindre les équipes de professionnels au sein des CVS ! Être bénévole contribue à renforcer le tissu social de notre ville.

Le visage des CVS se dessine à travers une palette d'événements réunissant petits et grands. Des ateliers créatifs stimulants, des conférences inspirantes et des rencontres intergénérationnelles promettent des moments mémorables.

Ce nouveau programme des Centres de Vie Sociale de Mantes-la-Jolie s'impose comme un véritable levier de cohésion sociale. Bravo à toutes les équipes pour leur dévouement, et que cette aventure commune inspire d'autres initiatives porteuses d'espoir pour notre cité.

 ”

 Raphaël COGNET
 @raphaelcognet
 raphael.cognet

SORTEZ CHEZ VOUS !



|ω| — À VOS AGENDAS



**Retrouvez dès maintenant votre agenda culturel
dans vos structures Ville et commerces**

Infos pratiques

Retrouvez tous les contacts utiles, médiations, services, partenaires, informations et modalité d'inscription.

4 Centres de Vie Sociale vous accueillent

CVS de Gassicourt

📍 1, Place Paul-Bert
☎ 01 34 78 99 70

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h30 - 13h30 > 18h



CVS Peintres-Médecins

📍 3, Rue Godeau
☎ 01 30 33 00 33

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h30 - 13h30 > 18h

CVS Les Garennes

📍 61, rue des Garennes
☎ 01 30 63 36 50

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h30 - 13h30 > 18h



CVS Aimé-Césaire

📍 6, Rue Boileau
☎ 01 30 63 36 75

Horaires :
Période scolaire :
Lun-Ven | 9h > 12h30 - 13h30 > 18h





4 Structures Ville

Centre Communal d'Action Sociale

📍 Agora, 254 Boulevard du Maréchal-Juin

☎ 01 34 00 11 11

✉ ccas@manteslajolie.fr

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h30 - 13h30 > 17h
Fermé le jeudi



Hôtel de Ville

📍 31, rue Gambetta

☎ 01 34 78 81 00

✉ contact@manteslajolie.fr

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h - 13h > 17h

Sam | 9h > 12h - Mardi | Nocturne jusqu'à 19h

Mairie de quartier de Gassicourt

📍 1, Place Paul-Bert

☎ 01 34 78 99 99

✉ contact@manteslajolie.fr

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h - 13h > 17h

Sam | 9h > 12h



Mairie de quartier du Val Fourré

📍 1, rue La Fontaine

Horaires : Lun-Ven | 9h > 12h - 13h > 17h

Sam | 9h > 12h

Être bénévole, « La puissance de l'engagement solidaire »

Nos bénévoles sont des administrés de tout âge. Ils s'investissent en lien avec les professionnels de vos Centres de Vie Sociale pour apporter leurs savoir-faire et leurs compétences, tout en partageant leurs expériences diverses et dans le respect des valeurs portées par les CVS.

Du coup de main ponctuel à l'animation régulière d'activités, en passant par l'implication dans le réseau départemental des bénévoles, les volontaires agissent, prennent des initiatives et des responsabilités au sein des structures concernées. Ils participent pleinement au renforcement du lien social entre les usagers des CVS.

Plutôt que de rester chacun chez soi, retrouvons-nous nombreux dans les centres de vie sociale pour partager le plaisir d'être et de faire ensemble !

N'hésitez pas à venir rencontrer les équipes des CVS !

Elles pourront vous proposer des temps d'information et de formation sur le bénévolat pour vous aider à mieux maîtriser les connaissances nécessaires à votre future mobilisation.

Le vendredi 29 juin, la Ville propose aux bénévoles de tous les CVS une soirée dédiée à leur engagement pour les remercier.



Être bénévole, c'est vous permettre de :

1. Participer au projet " Centre de vie sociale ".
2. Exprimer sa créativité et faire vivre des idées.
3. Donner, recevoir et échanger.
4. Partager, acquérir et valoriser des compétences et des savoir-faire.
5. S'engager avec et pour aider autrui.
6. S'épanouir et s'enrichir de nouvelles expériences au sein d'espaces conviviaux et solidaires.



Votre programme s'améliore !

En lien avec le renouvellement du projet social et toujours dans la volonté de vous accompagner au quotidien, la présentation du programme des CVS change et valorise les axes stratégiques et aussi la localisation de l'activité présentée !

Retrouvez tous les détails de la programmation sur le site internet de la Ville !



Différentes rubriques !

- > **Les temps forts** de vos centres de vie sociale,
- > **La parentalité**, pour les animations et l'accompagnement des familles,
- > **Le lien social & solidarité**, pour partager et trouver aide et soutien à tout moment,
- > **L'accès aux droit**, pour vous tenir informé de vos dispositions légales,
- > **La transition écologique**, pour partager ensemble des solutions dans la protection de votre environnement au quotidien.

1 CVS = 1 couleur !

CVS de Gassicourt

CVS les Garennes

CVS Peintres-Médecins

CVS Aimé-Césaire



Temps forts

Vibrer et grandir ensemble : découvrez les temps forts de nos centres de vie sociale, des moments uniques de partage, d'apprentissage et de solidarité qui nourrissent notre territoire.



Festival 6^{ème} monde

Les 24 et 25 mai, MANTES EN FÊTE rejoint le festival du 6^{ème} Monde et réunira tous les Mantais, des plus petits au plus grands et de tous les quartiers, autour des Jeux Olympiques et Paralympiques. Préparons ensemble cet évènement ! Toutes les idées sont les bienvenues et pourront s'exprimer à l'occasion des différents ateliers dans chacun des CVS. Des représentants des **4 CVS** pourront également se retrouver sur des temps de préparation collectifs :

CVS de Gassicourt

Vendredi 1^{er} mars

14^H30 > 16^H

CVS Les Garennes

Vendredi 3 mai

14^H30 > 16^H



Bal de Printemps des Seniors

CVS de Gassicourt

Après-midi dansant suivi d'un café gourmand

Inscription dans vos 4 CVS à partir du lundi 8 avril

Vendredi 26 avril

14^H > 17^H30

Seniors

Fête des voisins

CVS Les Garennes

Sur le thème manger/bouger en partenariat avec les bailleurs et l'association APTIMA

Vendredi 31 mai

18^H > 20^H30



Fête de la musique

CVS Aimé-Césaire

Après-midi karaoké

Vendredi 21 juin

14^H > 16^H



Fête de clôture des activités

Un évènement pour valoriser la mobilisation de toute une année et donner à voir le dynamisme des projets sociaux et de leurs acteurs. Là aussi vous êtes invités à préparer cette grande rencontre

au sein de chaque CVS et aussi à vous retrouver sur des **temps de préparation collectifs** :

CVS Peintres-Médecins

Vendredi 1^{er} mars

14^h30 > 16^h

CVS Aimé-Césaire

Vendredi 3 mai

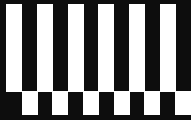
14^h30 > 16^h

Mercredi 26 juin

14^h > 18^h

Informations à venir, nous suivre sur les réseaux sociaux pour connaître le lieu.





CONCERT



MIKE & RIKÉ SINSEMILIA

SOUVENIRS DE SALTIMBANQUES

VEN. 1^{ER} MARS
20H30 | ESPACE BRASSENS
MANTES-LA-JOLIE



+ d'infos
06 42 76 51 19
billetterie.leb@manteslajolie.fr





Parentalité

Participez à nos animations culturelles, ludiques, éducatives et sportives en famille !

NUIT DE LA LECTURE EN PYJAMA

CVS Les Garennes

Racontez des histoires avec Tonton BADOU et vivez une nouvelle expérience en famille

Vendredi 19 janvier

19^h > 21^h

LES MERCREDIS DU CVS

Ateliers culinaires

CVS de Gassicourt

After-school au CVS (goûter en famille)

24 janvier

14^h30 > 18^h

CVS de Gassicourt

Réalisation de crêpes et gaufres puis dégustation

7 février

19^h > 21^h

Ateliers manuels

CVS de Gassicourt

14^h > 16^h30

27 mars

Fabrication artisanale d'un panier pour récolter des œufs en chocolat

24 avril

" Dessine-moi la Terre " (atelier peinture)

22 mai

Confection de bracelets en perle



Atelier scientifique

CVS de Gassicourt

Découverte en famille de l'astronomie, la physique et la chimie à travers des ateliers et expériences

29 mai

14^h > 16^h30

Ateliers culturels

CVS de Gassicourt

14^h > 16^h30

6 mars

" L'heure du conte "

Médiathèque Duhamel

13 mars

Atelier écriture et lecture sur le thème de la diversité dans le cadre de la semaine de la francophonie

Entre les rues de la Liberté et Emile-Zola (pied d'immeuble)

12 et 19 juin

Initiation à l'art du vitrail

Animation hors les murs

CVS de Gassicourt

" Cherche et trouve "

20 mars

Lac de Gassicourt

14^h > 16^h30

ESPACES PARENTS/ ENFANTS DE 0 À 6 ANS Les mercredis 14^h > 16^h



Ateliers contes et jeux

📍 CVS Les Garennes

3 février, 28 février, 13 et 27 mars

Ateliers culturels et scientifiques

📍 CVS Les Garennes

20 mars et 19 juin



Ateliers jardinage et écologie

📍 CVS Les Garennes

6 et 27 mars (10^h-12^h), 3 avril, 15 et 29 mai, 5 et 12 juin

Ateliers culinaires

📍 CVS Les Garennes

24 avril et 22 mai



Atelier contes et culture

📍 CVS Aimé-Césaire

7 février et 29 mai

Sorties

📍 CVS Aimé-Césaire

Rdv 13^h30 au CVS

28 février et 19 juin

Ateliers culturels

20 mars

Visite de la ferme pédagogique

Ateliers jardinage

📍 CVS Aimé-Césaire

6 mars, 3 avril, 22 mai et 5 juin

Ateliers manuels

📍 CVS Aimé-Césaire

13 mars et 15 mai

Ateliers jeux

📍 CVS Aimé-Césaire

27 mars et 24 avril

Atelier culinaire

📍 CVS Aimé-Césaire

12 juin



Atelier culinaire

📍 **CVS de Gassicourt**

7 février

Ateliers manuels

📍 **CVS de Gassicourt**

28 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 12 et 19 juin



Atelier scientifique

📍 **CVS de Gassicourt**

29 mai

Ateliers culturels

📍 **CVS de Gassicourt**

6 mars

Médiathèque Duhamel

Atelier écologie et jardinage

📍 **CVS de Gassicourt**

20 mars, 3 avril et 5 juin

Animation hors-les-murs

📍 **CVS de Gassicourt**

13 mars

Entre les rues de la Liberté et Emile-Zola
(pied d'immeuble)

15 mai

Lac de Gassicourt

Ateliers culinaires

📍 **CVS Peintres-Médecins**

7 février

Ateliers jeux

📍 **CVS Peintres-Médecins**

28 février

Ateliers manuels

📍 **CVS Peintres-Médecins**

6, 13 et 27 mars, 24 avril, 22 mai et 19 juin

Atelier jardinage et écologie

📍 **CVS Peintres-Médecins**

20 mars, 3 avril, 5 et 12 juin

Balade en forêt

📍 **CVS Peintres-Médecins**

15 mai

Animation hors-les-murs

📍 **CVS Peintres-Médecins**

29 mai

ESPACES PARENTS/ ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Bien-être et sophrologie

📍 CVS Peintres-Médecins

Les vendredis 1^{er} mars, 5 avril, 17 mai et

14 juin

10^h > 11^h



Motricité

📍 CVS Peintres-Médecins

Vendredi 31 mai

10^h > 11^h

Livres et contes

📍 CVS Peintres-Médecins

Vendredi 26 avril

10^h > 11^h

Découverte des sens

📍 CVS Peintres-Médecins

Vendredi 15 mars

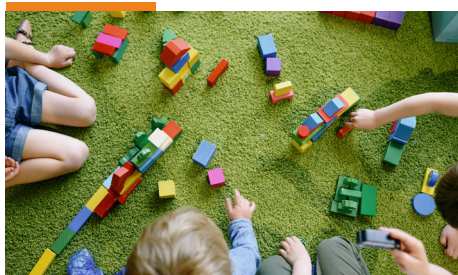
10^h > 11^h

Lecture de contes

📍 CVS Aimé-Césaire

Jedi 28 mars

9^h30 > 10^h30



Ateliers jeux divers

📍 CVS Aimé-Césaire

Les jeudis 8 février, 4 avril et 6 juin

9^h30 > 10^h30

Baby-gym

📍 CVS Aimé-Césaire

Les jeudis 29 février, 21 mars, 25 avril,

23 mai et 13 juin

9^h30 > 10^h30

Thème au choix des participants

📍 CVS Aimé-Césaire

Les jeudis 7 et 14 mars, 2, 16 et 30 mai,

20 et 27 juin

9^h30 > 10^h30

Baby-gym

📍 CVS Les Garennes

Les vendredis 9 février, 1^{er} mars, 26 avril,

3 mai et 7 juin

9^h30 > 10^h30

Eveil musical

📍 CVS Les Garennes

Les vendredis 19 janvier et 2 février

9^h30 > 10^h30



Éveil musical

📍 **CVS de Gassicourt**

Les jeudis 1^{er} février, 14 mars, 25 avril
9^h15 > 10^h30

Diversification de l'alimentation de l'enfant

📍 **CVS de Gassicourt**

Mardi 27 février
9^h15 > 10^h30

Découverte des sens

📍 **CVS de Gassicourt**

Mardi 12 mars
9^h15 > 10^h30

DES LIVRES À SOI

En partenariat avec la Réussite éducative

📍 **CVS Aimé-Césaire**

Les mardis 6 février, 5 mars, 2 et 23 avril, 7 mai, 4 et 18 juin, 2 juillet
9^h30 > 10^h30

SOIRÉE

Nuit de la lecture en pyjama

Venez raconter des histoires avec Tonton Badou et vivre une expérience en famille

📍 **CVS de Gassicourt**

Vendredi 9 février

19^h > 21^h

CAFÉ DES PARENTS

Différentes thématiques autour de la parentalité proposée par les habitants

📍 **CVS Les Garennes**

Les mardis 5, 12 et 19 mars, 2 et 21 avril, 4 juin
9^h30 > 11^h

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

📍 **CVS Aimé-Césaire**

Les jeudis 8 février et 16 mai
14^h > 16^h

📍 **CVS Peintres-Médecins**

Les jeudis 29 février, 28 mars, 25 avril et 30 mai
14^h > 16^h

COMMENT TROUVER SA PLACE DE PARENT A L'ÈRE DU NUMÉRIQUE ?

Temps d'échanges entre parents sur leurs expériences

📍 **CVS de Gassicourt**

9 février et 7 juin
14^h > 15^h30
22, 23, 29 et 30 avril
14^h > 16^h

📍 **CVS Les Garennes**

Avec l'association EIAPIC
29 mai
14^h > 16^h

RENCONTRE PARENTS/ PROFESSIONNELS

📍 **CVS Les Garennes**

*Avec la participation du Point Accueil
Écoute Jeunes*

**Les mardis 5 et 26 mars, 16 avril, 28 mai,
2 et 18 juin**

9^h30 > 11^h

La démotivation scolaire, parlons-en !

📍 **CVS de Gassicourt**

Vendredi 1^{er} mars

14^h > 15^h30

Réunion d'information sur les aides au départ en vacances

📍 **CVS de Gassicourt**

Vendredi 5 avril

9^h30 > 11^h

📍 **CVS Aimé-Césaire**

Les mardis 7 et 14 mai

14^h > 16^h





Lien social & solidarité

Ensemble, solidaires et unis : nous créons des liens forts qui nourrissent notre territoire et apportent chaleur et soutien à tous.

MOBILISATION DES BÉNÉVOLES AU SEIN DES CVS

Les mardis 9^H30 > 11^H

Acteurs principaux des CVS, les bénévoles sont pleinement impliqués dans la vie de chacune des structures. Les équipes des CVS travaillent avec eux au quotidien, de manière informelle, sur des projets, lors des rencontres programmées.

Envie de vous impliquer à votre tour ? Prenez contact avec la responsable de la structure !

CVS de Gassicourt

27 février, 26 mars et 30 avril

PARLONS'EN

CVS Peintres-Médecins

Temps d'échanges entre habitants

Les mardis 27 février, 26 mars, 23 avril et 28 mai

14^H > 16^H

CVS Aimé-Césaire

Petit-déjeuner partenarial : rencontre entre habitants et partenaires des CVS

Judi 7 mars

9^H > 11^H

PETIT DÉJEUNER

CVS Aimé-Césaire

Rencontre entre habitants et partenaires des CVS

Judi 7 mars

9^H > 11^H

LE CAFÉ COMME À LA MAISON

Tous les mardis 14^H>16^H30

CVS Aimé-Césaire

6 février, 12, 19 et 26 mars

Ateliers culinaires

27 février, 5 mars, 2 avril, 7, 14 et 28 mai, 18 juin

Thème au choix des participants

23 avril et 4 juin

Atelier bien-être

30 avril

Sortie Ferme de Jumeauville (cueillette)

21 mai et 11 juin

Jeux de société

25 juin

Repas à la maison

LES CAFÉS RENCONTRES

CVS Les Garennes

Les mardis 6 février, 12 mars, 2 avril, 7 mai et 4 juin

14^H > 16^H30

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Gymnastique (hors vacances scolaires)

Animée par l'Association Sportive Mantaise

CVS de Gassicourt

Tous les vendredis

9^H > 10^H

Gymnastique douce

10^h > 11^h

Gymnastique tonique

CVS Les Garennes

Tous les jeudis

9^h15 > 10^h15

Gymnastique douce

CVS Aimé-Césaire

Tous les mardis

9^h15 > 10^h15

Gymnastique douce

CVS Peintres-Médecins

Tous les lundis

9^h > 10^h30

Gymnastique douce

Animée par une bénévole

CVS Les Garennes

Travail de l'équilibre

**Les vendredis 26 janvier, 29 mars, 31 mai
et 28 juin**

10^h30 > 11^h30



Zumba

CVS de Gassicourt

Tous les mercredis

19^h > 20^h30

CVS Les Garennes

Tous les mercredis

19^h > 20^h

CVS Aimé-Césaire

Tous les mardis

9^h15 > 10^h45



Marche

Tous les mardis

CVS de Gassicourt

14^h > 16^h30

CVS Peintres-Médecins

9^h > 10^h30

CVS Les Garennes

14^h30 > 15^h30

Relaxation / Sophrologie

CVS de Gassicourt

**Les mardis 6 février, 5 mars, 2 avril, 7
mai et 4 juin**

9^h30 > 11^h30

CVS Aimé-Césaire

Atelier relaxation aux bols chantants

**Les lundis 5 février, 4 mars, 13 mai et
10 juin**

14^h30 > 15^h30

CVS Les Garennes

Sophrologie pour adultes

**Les jeudis 14 mars, 18 avril, 30 mai et
27 juin**

14^h > 16^h

Ateliers bien-être et revalorisation de soi

**Les vendredis 15 mars, 26 avril, 24 mai et
14 juin**

14^h > 16^h

RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Atelier yoga du rire

📍 **CVS de Gassicourt**

Jeudi 8 février

14^H > 16^H

Ateliers mémoire

📍 **CVS de Gassicourt**

Les jeudis 18 janvier, 7 mars, 4 avril, 16 mai et 13 juin

14^H > 16^H

Atelier Kolorbook

📍 **CVS de Gassicourt**

Avec Kitty

Les jeudis 29 février, 21 mars, 25 avril, 23 mai, 20 et 27 juin

14^H > 16^H



Sortie restaurant

📍 **CVS de Gassicourt**

À la découverte de la cuisine d'Orient (repas à la charge de l'administré)

📍 **Restaurant Darna, 24 Bd du Maréchal-Juin, 78200 Mantes-la-Jolie**

Jeudi 14 mars

12^H > 15^H

Atelier préparation du bal des seniors

📍 **CVS de Gassicourt**

Jeudi 28 mars

14^H > 16^H



Atelier jeux

📍 **CVS de Gassicourt**

Jeudi 30 mai

14^H > 16^H

Atelier culinaire

📍 **CVS de Gassicourt**

Jeudi 6 juin

14^H > 16^H



Travail d'équilibre et renforcement musculaire

📍 **CVS Les Garennes**

Jeudis 8 février et 29 février

14^H > 15^H



Les bases nutritionnelles : savoir équilibrer ses repas

📍 CVS Les Garennes

Judis 7 et 14 mars

14^h > 15^h

Atelier mémoire et présentation d'aménagement

📍 CVS Les Garennes

Judis 21 et 28 mars

14^h > 15^h



Repas partagé

📍 CVS Peintres-Médecins

Judi 7 mars

14^h > 17^h

Atelier écologie

📍 CVS Peintres-Médecins

Judi 21 mars

14^h > 17^h

Atelier culinaire

📍 CVS Peintres-Médecins

Lundi 5 février

14^h > 17^h

Atelier bien-être

📍 CVS Peintres-Médecins

Les lundis 26 février et 18 mars

14^h > 17^h

Ateliers chant sur des musiques anciennes

📍 CVS Peintres-Médecins

Les lundis 4 mars et 13 mai

14^h > 17^h

Jeux de société

📍 CVS Peintres-Médecins

Lundi 11 mars

14^h > 17^h

Atelier écologie et jardinage

📍 CVS Peintres-Médecins

Les lundis 25 mars, 22 et 29 avril, 6 et 27 mai, 3, 10 et 17 juin

14^h > 17^h

Goûter à l'Île l'Aumône avec visite de la ferme pédagogique

📍 CVS Peintres-Médecins

Lundi 24 juin

14^h > 17^h

ÉCHANGES DES SAVOIRS



Initiation danse

📍 CVS de Gassicourt

En ligne et au flamenco, animée par Carmen

Tous les lundis et jeudis

14^h > 16^h

Les échappées belles

📍 CVS de Gassicourt

Activités animées par Annie, bénévole : une alternative ludique pour créer du lien

Tous les vendredis

14^h > 16^h



Projet musique

📍 CVS de Gassicourt

En partenariat avec la Fédération Musicale des Yvelines

Les jeudis 29 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai et 20 juin

9^h > 11^h

La ronde des talents

📍 CVS de Gassicourt

En partenariat avec l'association La Note Rose

Les lundis 18 mars, 22 avril, 27 mai et 17 juin

14^h > 16^h

Café débat

📍 CVS de Gassicourt

Seniors et jeunes échangent sur la question du respect, en partenariat avec la direction Jeunesse et le lycée Jean-Rostand

Vendredi 22 mars

14^h > 16^h



Les ateliers couture

Ouverts à toutes et à tous !
Inscription dans vos CVS

📍 CVS Aimé-Césaire

Du lundi au vendredi

9^h > 11^h & 14^h > 16^h



Accès aux droits

Ces ateliers visent à informer les habitants sur leurs droits.

DROIT AUX VACANCES



Réunion d'information

Présentation du dispositif VACAF

CVS de Gassicourt

Mardi 19 mars

14^h > 16^h

CVS Aimé-Césaire

Présentation du dispositif et des bons VACAF

Les mardis 7 et 14 mai

14^h > 16^h

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Sans inscription, un accueil est possible sous réserve de place disponible.

Mise à disposition d'ordinateurs en autonomie avec la possibilité d'un

accompagnement de premier niveau.

CVS Aimé-Césaire

Tous les lundis

9^h30 > 12^h30

CVS Les Garennes

Tous les jeudis

14^h > 17^h

ATELIERS TABLETTES/ SMARTPHONES

Ces ateliers offrent un espace d'échanges et d'apprentissage dédié à l'utilisation quotidienne des tablettes et smartphones.

Les participants exploreront leur équipement, les paramètres, ainsi que des applications pratiques dans divers domaines tels que l'accès aux droits, la santé, les loisirs, la culture, la mobilité...

Inscription dans chacun des CVS (10 places)

CVS Peintres-Médecins

Les mardis

9^h > 12^h & 14^h > 17^h

Les vendredis

14^h > 17^h

CVS Les Garennes

Du lundi au vendredi

9^h > 12^h & 13^h30 > 16^h

ATELIERS INFORMATIQUE

Les séances se concentrent sur les bases informatiques, offrant une introduction à l'ordinateur, au clavier, à la souris, au bureau, et à la navigation sur internet.

Inscription dans chacun des CVS (5 places)

CVS Aimé-Césaire

Cycles de 5 ateliers (Les participants s'engagent à participer au cycle de 5 ateliers)

Cycle 1 : jeudis 8, 15, 22 et 29 février, 7 mars

9^h30 > 11^h

**Cycle 2 : jeudis 28 mars, 4 et 25 avril,
2 et 16 mai**

9^h30 > 11^h

Cycle 3 : jeudis 23 et 30 mai, 6, 13 et 20 juin

9^h30 > 11^h



MISE À DISPOSITION EN ACCÈS LIBRE ET EN AUTONOMIE D'UN ESPACE INFORMATIQUE POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CVS Peintres-Médecins

Les mardis

9^h > 12^h & 14^h > 17^h

Les vendredis

14^h > 17^h

CVS Les Garennes

À partir du lundi 22 avril

Du lundi au vendredi

9^h > 12^h & 13^h30 > 16^h

ÉCHANGES SUR LE RÔLE DE L'ASSISTANTE SOCIALE

CVS de Gassicourt

En présence des travailleurs sociaux du
département

Vendredi 29 mars

14^h > 16^h

DROIT DES AIDANTS

Autour d'un café

CVS de Gassicourt

Venez échanger sur votre expérience avec
d'autres aidants autour d'un café

Jedi 25 avril

14^h > 16^h

Transition écologique

*Partageons les solutions pour réussir la
transition écologique et agir pour un futur
plus durable (consommation énergétique,
gestion des déchets, mobilités et liens
avec les acteurs de proximité...)!*

LES JOURNÉES DE L'ENGAGEMENT



Atelier de sensibilisation au tri sélectif

CVS Peintres-Médecins

Jedi 21 mars

14^h > 17^h

CVS Les Garennes

Mercredi 5 juin

14^h > 17^h30

Journée de sensibilisation à la biodiversité et au climat

📍 **CVS de Gassicourt**

Samedi 4 mai

14^h > 18^h30

Opérations quartier propre

📍 **CVS de Gassicourt**

En partenariat avec l'Accueil Collectif de Mineurs (ACM) Paul Bert

Mercredi 20 mars

14^h > 16^h30

📍 **CVS Peintres-Médecins**

En partenariat avec l'école élémentaire Vilmorin

Vendredi 5 avril

14^h > 17^h

Avec les bénévoles et l'associations RAP2D

Mercredi 10 avril

14^h > 17^h

En collaboration avec l'Accueil Collectif de Mineurs (ACM) Matisse et les associations CHPM, RAP2D, A2L et MASC

Mercredi 12 juin

14^h > 17^h

REPAIR CAFÉ

Redonnons une seconde vie à nos objets du quotidien ! Les CVS vous accueillent pour des ateliers de réparation de petits matériels du quotidien, de petits électroménagers, de matériels informatiques (dépannage de 1^{er} niveau).

📍 **CVS de Gassicourt**

Samedi 8 juin

14^h > 17^h

📍 **CVS Les Garennes**

En collaboration avec les bailleurs 1001 Vies Habitat, Les Résidences et les associations APTIMA et Cœur de Fouta

Les mardis 27 février, 26 mars, 23 avril et 21 mai

14^h > 16^h

PROJET VÉLO

📍 **CVS Les Garennes**

Apprentissage du vélo à destination des habitants

Lundi 24 juin > vendredi 5 juillet

14^h > 16^h





Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

- Annuel : 18,20 €
- Trimestriel : 7,70 €

ZUMBA

- Annuel : 72 €
- Trimestriel : 24,40 €
- Mensuel : 9,90 €

* Attestation d'assurance de responsabilité civile et certificat médical de moins de 3 mois (à renouveler tous les 3 ans) obligatoires pour les nouvelles inscriptions, pour toute activité sportive.

COUTURE

- Annuel : 20,20 €
- Trimestriel : 7,80 €
- Mensuel : 4,20 € (inscription valable un mois - à renouveler le mois suivant)
- Stage : 6,70 € (pendant les vacances scolaires - 5 jours du lundi au vendredi)

ANIMATIONS ET REPAS

- (Participation forfaitaire, repas non fourni pour les -1 an)
- **3,60 € l'unité**
Repas traditionnel (barbecue, repas champêtre...)
- **6,70 € l'unité**
Repas festif (traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année)

SORTIES

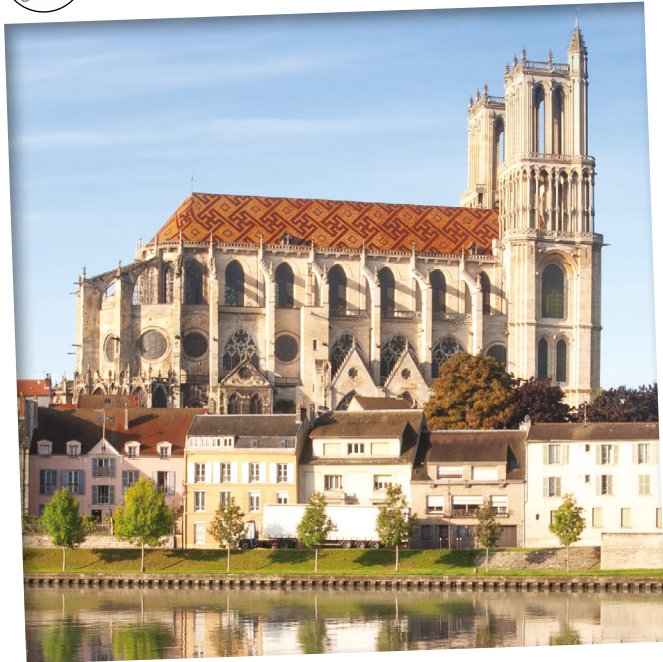
- Intra-muros : **3,40 €/pers**
- Extra-muros
Yvelines : **5,20 €/pers**
- Extra-muros
hors Yvelines : **7,90 €/pers**
- **Gratuit** pour les moins de 3 ans, pour le 4^e enfant et +



And really only 30 min
from Paris!



mantes_la_jolie
Mantes-la-Jolie



45 346 J'aime

CENTRES DE VIE SOCIALE

CENTRES DE
VIE SOCIALE

GASSICOURT 1, PLACE PAUL-BERT
PEINTRES-MÉDECINS 3, RUE GODEAU
LES GARENNES 61, RUE DES GARENNES
AIMÉ-CÉSAIRE 6, RUE BOILEAU



Mantes
la Jolie